

BELEIDSPAN 2021-2025

S-plus

Voor plussers met pit

PLUS

Voor plussers met pit



Vlaanderen
verbeelding werkt



EVEN VOORAF

Beste vrijwilliger

De volgende 4 jaar focust S-Plus op een warme, solidaire samenleving waar we plussers steunen, sterker maken en betrekken. Samen creëren we verbinding, zowel onderling als met anderen.

In dit pocketboekje ontdek je onze waarden en functies. Je leest welke rollen we vervullen en welke doelen we zullen bereiken. Alleen dankzij jouw hulp kunnen we dit realiseren. Samen maken we zo onze wereld warmer, opener en prettiger.

Hartelijk dank voor je inzet!

Het S-Plusteam

“Gezonde, gelukkige plussers in een solidaire, democratische, duurzame en inclusieve samenleving”

ONS CREDO

Over S-Plus **5**

Onze groepen doen mee
We verbinden
We participeren sociaal en politiek

Onze waarden **7**

Open staan voor iedereen
Solidair zijn
Participeren
Empoweren

Onze functies **9**

Gemeenschapsvorming
Levenslang leren
Deelnemen aan het beleid
Naar een functiemix

Onze rollen **11**

Verbindende rol
Kritische rol
Laboratoriumrol

Onze doelstellingen **13**

Plussers verbinden
De gezondheidskloof tegengaan
Eenzame, kwetsbare plussers bereiken
Plussers leren om digitaal te participeren
Plussers betrekken bij maatschappelijke vragen
over gezondheid en welzijn



Over S-Plus

S-Plus is een pluralistische seniorenvereniging voor plussers uit Vlaanderen en Brussel. Ze wil de gezondheid en het welzijn van alle plussers bevorderen. Dit betekent dat plussers leven in een gezonde samenleving waar ze zich goed voelen. Dit realiseren we samen met onze groepen. Zij vormen immers onze solide basis. Samen zetten we volop in op verbinden en participeren.

Onze groepen doen mee

De groepen vormen de basis van onze organisatie. Ze krijgen de steun van enthousiaste vrijwilligers en gemotiveerde medewerkers. Doel is ervoor te zorgen dat plussers actief ouder worden en volwaardig deelnemen aan het sociale leven, ook de meest kwetsbare plussers.

We verbinden

Onze voornaamste drijfveer is verbinden. Verbinden doen we via gemeenschappelijke normen en waarden, door nieuwe mensen te ontmoeten en door samen te ontspannen en te leren.

We participeren sociaal en politiek

Evoluties in de samenleving volgen we nauwgezet op. Samen werken we aan een toegankelijke en betaalbare gezondheidszorg en aan een samenleving waar welzijn belangrijker is dan winst. Door problemen te benoemen, leren we van elkaar en van anderen. Zo komen we tot duurzame creatieve antwoorden op samenlevingsvraagstukken.



Onze waarden

Openstaan voor iedereen, solidair zijn, participeren en empoweren.
Dát zijn onze waarden.

Even inzoomen

Open staan voor iedereen

De kracht van S Plus is dat we open, respectvol en zorgzaam met elkaar omgaan. Bovendien zijn we extra alert voor kwetsbare plussers.

Solidair zijn

We ijveren voor een toegankelijke en betaalbare gezondheidszorg en voor volwaardige pensioenen die levenskwaliteit en onafhankelijkheid garanderen, ook voor toekomstige generaties. Een sterke sociale zekerheid en een sociaal model zijn voor ons topprioriteiten.

Participeren

S-Plus wil dat plussers vlot kunnen participeren aan samenleving en beleid. Daarom formuleren we samenlevingsvragen rond welzijn, gelijke participatie en gezondheidsgelijkheid. We geven hierop creatieve antwoorden en leggen onze eisen voor aan het beleid. Als we onvoldoende worden gehoord, voeren we sociale actie.

Empoweren

Empoweren betekent 'assertief en mondig maken.' Via vormingen en activiteiten scherpen we het kritisch bewustzijn van onze plussers aan. Dat hebben plussers nodig om te kunnen participeren aan het maatschappelijke en politieke leven.



Onze functies

De 3 functies van S-Plus zijn gemeenschapsvorming, levenslang leren & beleidsparticipatie. Dit beschouwen we als onze kerntaken.

Even inzoomen

Gemeenschapsvorming

De samenleving evolueert snel en stelt ons voor nieuwe uitdagingen zoals toenemende diversiteit, individualisering en wij-zij denken. Hechte gemeenschappen gaan die uitdagingen aan en bevorderen solidariteit en welvaart. Samen bouwen we aan een democratische, duurzame, inclusieve en solidaire samenleving.

Hoe?

We versterken en vernieuwen onze groepen op 3 vlakken. We organiseren ontmoetings- en ontspanningsactiviteiten. Verder werken we samen met andere lokale gemeenschappen. Ten slotte overleggen we over kernthema's op discussieplatformen, in themagroepen en in nieuwe actiegroepen.

Levenslang leren

S-Plus maakt levenslang leren mogelijk in informele krachtige leeromgevingen en biedt infosessies en vormingen aan, ook digitaal. Je leert in dialoog te gaan, met respect voor andere standpunten.

Hoe?

We bieden klassieke vormingen aan rond bijvoorbeeld pensioenen en gezondheidsthema's. Daarnaast brengen we plussers samen rond actuele thema's en maatschappelijke vraagstukken. Plussers leren van elkaar, verfijnen hun standpunten, leren om te gaan met andere meningen, kortom, staan sterker in de samenleving.

Deelnemen aan het beleid

Door onze plussers actief bij het beleid te betrekken, versterken we onze rol van middenveldspeler.

Hoe?

Samen met de beleidsvrijwilligers bepalen en verdedigen we onze standpunten op lokaal, regionaal, landelijk en Europees niveau. Verder bezorgen we die standpunten aan beleidsverantwoordelijken en betrekken we het grote publiek via media-acties.

We stimuleren onze groepen om nog meer aan het beleid te participeren. Dit kan door nieuwe groepen te vormen zodat we ons lokaal versterken. De groepen krijgen hierover informatie en inspraak op de lokale participatieraden en via de nieuwsbrief voor vrijwilligers.

Naar een functiemix

Met hun activiteiten, projecten en acties kunnen onze groepen tegelijk diverse doelen bereiken:

- ontmoeting, samenzijn en verbinding stimuleren
- informeren en bijleren over de S-Plus-thema's
- actie voeren en sensibiliseren.

Rollen

S-Plus heeft een verbindende rol, een kritische rol en een laboratoriumrol.

Even inzoomen

Verbindende rol

Onze vrijwilligers en lokale groepen werken aan warm buurtwerk. We brengen plussers samen om ongewenste maatschappelijke ontwikkelingen tegen te gaan. Denk bijvoorbeeld aan polarisering en stijgende intolerantie, individualisering, kwetsbare plussers, toenemende eenzaamheid en vermaatschappelijking van de zorg. Bij dit laatste riskeert de overheid immers een deel van haar zorgverantwoordelijkheid af te schuiven op de burger.

In participatieraden en beleidswerkgroepen discussiëren en engageren plussers zich maatschappelijk. Ze worden sterker, leren bij, bouwen aan hun netwerk, kortom 'verbinden'.

Kritische rol

Krachten bundelen

Het aantal plussers groeit, maar hun invloed blijft beperkt. Om te komen tot maatschappelijke verandering,

moeten plussers hun krachten bundelen en hun kritische stempel drukken op het beleid. Beleidsparticipatie vergroot de betrokkenheid en dus ook de invloed van de plussers.

Actief ouder worden

Gezondheid en maatschappelijke participatie gaan hand in hand. Als plussers op een actieve manier ouder worden, kunnen ze volwaardig deelnemen aan de samenleving. Voorwaarden om actief ouder te worden zijn een goede gezondheid, welzijn en toegang tot betaalbare gezondheidszorg.

Meewerken aan het beleid

We denken actief na over het beleid en delen onze ervaring en expertise via diverse adviesorganen. We stimuleren kritisch denken, laten ons inspireren door anderen en verdedigen onze waarden. Zo creëren we een democratische, duurzame en solidaire samenleving. Dankzij onze beleidswerkgroepen krijgen de nieuwe inzichten, standpunten en acties vorm.

Laboratoriumrol

Binnen onze laboratoriumrol experimenteren we met oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken. We werken aan vernieuwende acties en programma's en passen onze aanpak voortdurend aan. Zo willen we onder meer:

- de toenemende eenzaamheid bij plussers aanpakken
- tegemoetkomen aan de noden van kwetsbare plussers en mantelzorgers
- de positie van plussers in de samenleving versterken
- het engagement van vrijwilligers en de impact hiervan op onze werking in kaart brengen.

Doelstellingen

Je goed voelen, actief zijn, betrokken blijven en bijleren. Dát is wat plussers willen. Samen met onze vrijwilligers en groepen willen we dit realiseren via deze 5 doelstellingen:

1. Plussers verbinden
2. De gezondheidskloof tegengaan
3. Eenzame, kwetsbare plussers bereiken
4. Plussers leren om digitaal te participeren
5. Plussers betrekken bij maatschappelijke vragen en taboes over gezondheid, ouderdom en levenseinde

1. Plussers verbinden

S-Plus is sterk in ‘mensen verbinden’. Dit doen we op verschillende manieren.

Laagdrempelige activiteiten aanbieden

Onze activiteiten zijn laagdrempelig en staan open voor iedereen. Goede voorbeelden delen we altijd met onze groepen.

Informeren en debatteren

Samen met andere organisaties informeren we onze plussers over gezondheidsthema's. We leren onze vrijwilligers om infosessies te geven en organiseren open debatplatformen.

Groepen doen actief mee

Onze educatieve medewerkers brengen in kaart welke ondersteuning een groep nodig heeft. Verder reiken we elk jaar thema's aan waarmee onze groepen actief aan de slag kunnen gaan.

2. Gezondheidskloof tegengaan

Plussers willen actief ouder worden en volop sociaal en politiek deelnemen. Hun welzijn en gezondheid zijn voor ons dan ook ontzettend belangrijk. Daarom informeren we onze plussers voortdurend over preventieve gezondheidszorg. Samen met de regionale medewerkers en met onze groepen kiezen we jaarlijks een gezondheidsthema als pensioenen, gezonde voeding of geestelijke gezondheidszorg. Hierover komen onze plussers alles te weten via leerplatformen en campagnes.

3. Eenzame, kwetsbare plussers bereiken

Eenzaamheid in de samenleving groeit, ook bij plussers. Daarom wil S-Plus kwetsbare en alleenstaande plussers bereiken en helpen. Onze lokale vrijwilligers spelen hierin een sleutelrol, want ze staan dicht bij de mensen. Ze rollen verder pilootprojecten uit als Full Buddy. Nieuwe vrijwilligers krijgen een opleiding, zodat ze eenzame plussers kunnen betrekken of doorverwijzen naar een goede partner in de buurt.

4. Plussers leren om digitaal te participeren

Plussers begrijpen dat ze ‘digitaal mee’ moeten zijn om vlot te kunnen participeren. Daarom werken we op 2 sporen: beginners krijgen digitale basisvaardigheden aangeleerd en gevorderden helpen we om hun creatieve mogelijkheden te ontdekken. ‘Digitaal mee zijn’ heeft vele voordelen. Het verruimt je wereldblik en het bestrijdt eenzaamheid. Om dit te realiseren leiden we vrijwilligers op.

5. Plussers betrekken bij maatschappelijke vragen over gezondheid en welzijn

S-Plus leert plussers mee na te denken over gezondheid en welzijn van plussers en alternatieven te formuleren. Dit betekent dat taboes over ouderdom, gezondheid en levenseinde bespreekbaar worden. Plussers bepalen en verdedigen zelf hun standpunten bij het beleid en in de media. Voor meer expertise werken we samen met andere organisaties. Ook hier spelen onze beleidsgroepen en vrijwilligers een sleutelrol.

Bedankt om deze doelstellingen samen met ons te realiseren.

Als je snel wil gaan, ga je alleen.

Als je ver wil gaan, ga je samen!

