

Welkom,
we hebben
jullie gemist.

S-Plus



OPSTARTNOTA 2 S-PLUS

(VERSIE 24 JUNI 2020)

(AANPASSINGEN OP 27 juli 2020)



Beste verantwoordelijke

De Veiligheidsraad van 27 juli 2020 had de impliciete boodschap dat we terug een stuk strenger en **voorzichtiger** zullen moeten zijn! In persoonlijke sfeer zal een bubbel met 5 nauwere contacten toegestaan zijn en niet-georganiseerde buitenactiviteiten (met afstand) met maximum 10.

De georganiseerde activiteiten in verenigingsverband (zoals die van S-Plus) mogen echter nog wel. Het is de S-Plus groepen toegestaan om hun geplande activiteiten te laten doorgaan **indien ze dit willen en veilig kunnen, maar we dringen aan op uiterste voorzichtigheid**. We benadrukken het strikt naleven van de maatregelen. Activiteiten in openlucht zijn nu het meest aangewezen. Overleg met de educatieve medewerker van S-Plus bij de minste twijfel.

Hou rekening met volgende aanpassingen:

1. (Sociaal-)Culturele activiteiten blijven mogelijk tot **maximum 50 personen**, mits het naleven van alle maatregelen zoals reeds gemeld. Hier dient ook steeds een begeleider bij te zijn. Het is wel steeds **verplicht om een mondmasker te dragen op elk moment** bij elke activiteit (ook buiten!). Enkel voor het bespelen van een instrument of het nuttigen van een drankje of eten kan het mondmasker afgezet worden. Indien het mondmasker niet kan gedragen worden, dienen beschermingswanden (plexi of andere) te worden voorzien.
2. **Evenementen**, waarbij je dus een zittend publiek uitnodigt, mogen in de buitenlucht met maximum 200 personen en binnen met maximum 100 personen. Organiseer je een evenement, gebruik dan het www.covideventriskmodel.be om na te gaan of je evenement aan alle maatregelen voldoet! Ook is er afstemming nodig met de gemeente of dit mag doorgaan, dit kan per gemeente verschillen. (In de provincie Antwerpen zijn evenementen alvast verboden tot eind augustus.)

We raden de groepen zeer sterk aan om steeds de laatste ontwikkelingen op te volgen. De cijfers kunnen snel stijgen en daarmee ook de te nemen maatregelen. Deze kunnen zeer lokaal worden afgekondigd en plaatselijk verschillen. Informeer je dus ook bij de gemeente. Blijf steeds op de hoogte!

Hou de moed er in, en hou het veilig!
Bedankt S-Plussers!

Het team van S-Plus

1. BASISMAATREGELEN

Het belangrijkste is om de basisvoorwaarden en maatregelen steeds in acht te nemen. Deze kunnen uiteraard wijzigen bij eventuele aanpassingen van de overheid.

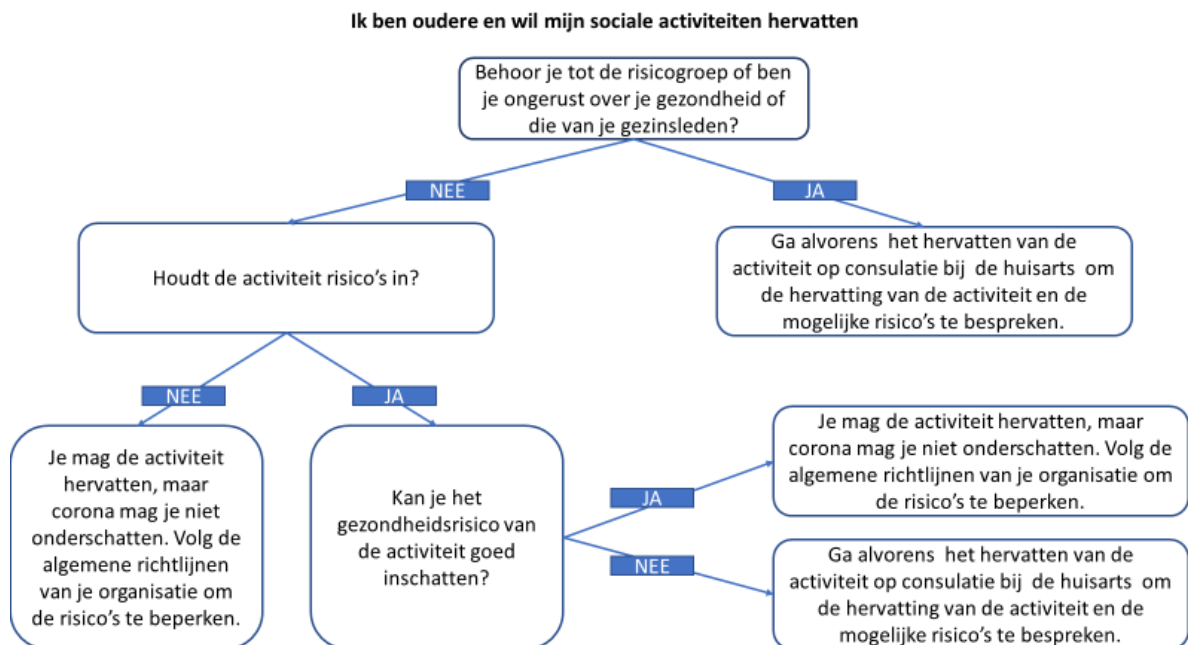
Zorg er steeds voor dat bij alle activiteiten onderstaande veiligheidsprincipes gerespecteerd worden:

Principe 1: Volg steeds de algemene richtlijnen

- Blijf thuis indien je ziek bent of klachten vertoont!
- Fysieke afstand van 1,5 meter bewaren, geen handen schudden.
- Hoest of nies in je elleboog of in een papieren zakdoek die je nadien weggooit.
- Was de handen regelmatig.
- Gebruik bij alle activiteiten een mondmasker.

Principe 2: Schat je persoonlijk gezondheidsrisico in voor je aan een activiteit begint

- Bij twijfel kan een vrijwilliger of deelnemer best zijn huisarts raadplegen.



Principe 3: Hou rekening met de risico's die samenhangen met de activiteit

- Bij twijfel kan je de tabel op p.4 invullen die je vindt in het charter voor ouderen. (zie <https://www.s-plusvzw.be/charter-hoe-veilig-de-draad-weer-opnemen-als-oudere-onze-samenleving.>)

2. WAT BESPREKEN MET HET BESTUUR?

Herneem je sociale contacten. Het zal je goed doen. Doe dit echter altijd met de grootste mogelijke voorzorgsmaatregelen, zowel voor jezelf als voor de anderen. Gebruik steeds het gezond verstand. Wie ziek is, blijft thuis. Wie een verhoogd risico heeft (ernstige obesitas, diabetes, chronische hart- en vaat-, long- of nieraandoeningen, verlaagde immuniteit en/of kanker) vraagt advies aan zijn huisarts. Kies bij voorkeur een activiteit die buiten kan plaatsvinden.

Bespreek met het bestuur wat jullie graag willen opstarten, en hoe jullie dit willen doen. **Belangrijkste is dat jullie er allen goed bij voelen.**

Heb zeker aandacht voor volgende dingen:

- ❖ Bespreek met het bestuur even hoe jullie de voorbije periode hebben beleefd. Niet alleen als bestuurslid, maar zeker ook persoonlijk. De voorbije periode deed wel iets met ons, en er is even ruimte nodig om dit allemaal te ventileren.
- ❖ Wat kunnen we als bestuur weer opstarten, en wat zetten we even op 'pauze'? Vermijd om alle geannuleerde activiteiten in te halen in het najaar.
- ❖ Hoe kunnen we de leden een 'veilig' gevoel geven?
- ❖ Je kan binnen het bestuur een 'coronaverantwoordelijke' van de groep aanduiden. Deze persoon is op de hoogte van de geldende maatregelen, zorgt dat de maatregelen nageleefd worden (samen met de andere vrijwilligers), zorgt ervoor dat het materiaal in orde is. Deze persoon kan ook als contactpersoon optreden voor de leden, en houdt per activiteit alle aanwezigheidslijsten met contactgegevens bij. (Deze persoon is uiteraard niet persoonlijk verantwoordelijk moest er toch iemand ziek worden tijdens een activiteit.)
- ❖ Hoe communiceren we naar de leden?
- ❖ Wat hebben we allemaal nodig om een veilige opstart te garanderen?
- ❖ Overloop na een activiteit even wat er goed ging en wat er kan verbeterd worden.

Vanuit S-Plus voorzien we een mondmasker voor elk bestuurslid, om veilig weer op te starten. Lees via onderstaande linken meer informatie over de mondmaskers.

Informatie over de mondmaskers:

https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/KT_Mondmaskers_NL.pdf

Bescherm je tegen het coronavirus:

https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/20200217_coronavirus_poster_general_NL_klareTaal.pdf

Waarom draag je een mondmasker:

https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/Pourquoi_porter_un_masque_NL_02.pdf

Hoe draag je een stoffen mondmasker:

https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/Comment_porter_un_masque_en_tissu_NL.pdf

3. RICHTLIJNEN VOOR CORONAPROOF ACTIVITEITEN ORGANISEREN

BEPERK STEEDS HET RISICO OP BESMETTING

Bij de organisatie van een activiteit kan je best op voorhand nadenken over het aantal deelnemers, de locatie, de aard van de activiteit en de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit en neem je in functie daarvan de nodige beslissingen of maatregelen. Organiseer bij voorkeur een activiteit buiten.

Denk dus na

... over de deelnemers

- Verwacht je deelnemers of begeleiders die tot de risicogroepen behoren: personen met een gezondheidsrisico zoals vermeld in het charter voor ouderen. Kijk in het charter (zie <https://www.s-plusvzw.be/charter-hoe-veilig-de-draad-weer-opnemen-als-oudere-onze-samenleving>) wat kan.
- Verwacht je deelnemers van verschillende generaties?
- Hoeveel deelnemers verwacht je?
-

... over de locatie

- Is je lokaal voldoende groot voor het aantal deelnemers dat je verwacht en het type activiteiten dat je wil organiseren (minimaal 4 m² per persoon voor activiteiten waarbij deelnemers blijven zitten, 10 m² voor activiteiten met beweging zoals dans, rondlopen ...)?
- Kan je het lokaal goed verluchten?
- Kan je er via een opdeling of looppaden voor zorgen dat de fysieke afstand op alle momenten gerespecteerd wordt, ook in de zogenoemde 'flessenhalzen' (zoals sanitaire voorzieningen, gangen, trappen, ingangen, liften ...)? Vraag hiernaar bij de uitbating of verhuurder van de locatie!
- Kan je de contactoppervlakken zoals tafels, deurklinken, stoelen, doorgegeven voorwerpen enz. voor, tijdens en na de activiteit ontsmetten?
- Gelden er specifieke maatregelen uitgevaardigd door de gebouwbeheerder?
- Heb je toestemming nodig van het lokale bestuur of vaardigt het lokale bestuur specifieke regels of maatregelen uit?
- Zijn er andere gebruikers van de locatie waar je vooraf afspraken mee dient te maken over het gebruik van pauzeruimtes, de organisatie van de toegang, de circulatie in het gebouw?

... over de activiteit

- Kan je tijdens de activiteit de veiligheidsmaatregelen op een vanzelfsprekende manier garanderen? Kunnen de deelnemers eigen materiaal meebrengen?
- Is het moeilijk om tijdens de activiteit de nodige afstand te bewaren?
- Moet de hele activiteit binnen plaatsvinden of kan je (delen van) de activiteit in open lucht laten plaatsvinden?
- Is het nodig dat er gezamenlijk wordt gegeten of gedronken? Kan dat veilig geregeld worden?

- Moeten we gezien de aard van de activiteit nog bijkomende informatie zoeken in andere sectorgidsen (bv. sport, podiumkunsten ...)?

... over de verplaatsing

- Moeten je deelnemers of begeleiders zich ver verplaatsen om deel te nemen?
- Zijn er verplaatsingen met het openbaar vervoer nodig (denk aan mondmasker)?
- Wordt er gemeenschappelijk busvervoer voorzien (denk aan voldoende zitplaatsen en mondmaskers)? Informeer zeker bij de busmaatschappij of er bijkomende regels gelden.
- Is er een verplaatsing voorzien met eigen wagen? (Indien nog andere inzittenden denk aan mondmasker)?
- Zijn er verplaatsingen die risico's kunnen inhouden? (Zijn er mensen slecht te been die plots ondersteuning nodig kunnen hebben, zijn er plaatsen waar de afstand niet kan bewaard worden ...)

WAT DOEN BIJ ACTIVITEITEN BINNEN?

Organiseer enkel activiteiten binnen als je er zeker van bent dat je deze volgens de voorgeschreven regels en veilig kan laten verlopen. Organiseer de activiteit liever niet als het bestuur vindt dat er te veel risico's aan verbonden zijn.

Zorg binnen het bestuur dat er goede afspraken gemaakt worden over 'wie doet wat'. Duid per activiteit een contactpersoon aan die voor de veiligheid zorgt. Dit kunnen eventueel meerdere personen zijn die de taken verdelen.

Voor de activiteit

- Informeer steeds de deelnemers over de te volgen voorzorgsmaatregelen.
- Wijs hen op de regels en het materiaal dat ze zelf moeten meebrengen. (Zoals een eigen pen, eigen bestek, eigen glas of tas ...) Vermeld ook in de uitnodiging indien de deelnemers zelf moeten zorgen voor veiligheidsmateriaal (mondmasker, handgel ...).
- Werk altijd met inschrijvingen en noteer de contactgegevens van alle deelnemers. Hiermee vermijd je dat er te veel deelnemers zijn per activiteit. De mensen kunnen ook gecontacteerd worden via contactopsporing indien er toch iemand ziek zou worden. Hou de lijsten met contactgegevens per activiteit minstens 2 weken bij.
- Maak goede afspraken over aanvangsuur en het openen van de deuren. Vermijd een toeloop of rij aan de ingang van de zaal.

Bij de start van de activiteit

- Zorg dat er iemand aan de deur staat bij de ingang en zorg ervoor dat de fysieke afstand gerespecteerd wordt.
- Wijs de deelnemers op alle te volgen regels. Licht de regels toe in een verwelkoming.
- Kom tussen als je merkt dat de regels niet gevolgd worden.

Na de activiteit

- Bedank de deelnemers voor hun aanwezigheid en het naleven van de maatregelen!
- Vraag of ze suggesties hebben om indien nodig de activiteit nog veiliger te maken.
- Spreek af dat wanneer een deelnemer zich na de activiteit ziek voelt er zeker contact moet worden genomen met de huisarts.

4. PRAKTISCHE VOORBEELDEN ACTIVITEITEN (VANAF 27 JULI 2020)

ALGEMEEN

**Werk steeds met inschrijvingen, en hou de gegevens 2 weken bij.
Maximum 50 personen met een minimumruimte van 4m² per persoon.
Mondmasker is steeds verplicht.**

Vorbereidingen in de zaal

- Maak afspraken met de zaal over 'wie doet wat'. Vraag naar eventuele bijkomende maatregelen of regels.
- Zorg ervoor dat de afstand van 1,5 meter kan gerespecteerd blijven bij de schikking van de tafels.
- Werk liever met blokken dan met rijen, zo kunnen deelnemers en helpers die rondlopen zelf ook vlotter de afstand bewaren.
- Ontsmet het materiaal in de zaal.
- Verlucht de zaal optimaal.
- Denk ook aan de toiletten, reinig en ontsmet.
- Voorzie pijlen (tape op de grond) indien je werkt met 'eenrichtingverkeer', of aparte in- en uitgang.
- Beeldmateriaal dat je kan ophangen in de zaal:
https://www.s-plusvzw.be/sites/default/files/bestanden/SPLUS_RichtlijnenCorona_affiche.pdf

Wat is absoluut te vermijden?

- Vermijd opstoppingen en flessenhalzen (= te weinig ruimte om elkaar veilig te kruisen).
- Enkel liftgebruik voor mensen die minder mobiel zijn, 1 persoon per lift, of max. 2 met gebruik van mondmasker.
- Vermijd ophoping aan de ingang voor of na een activiteit.

Zorg voor veiligheidsmateriaal indien nodig

- Zorg voor mondmaskers en handgel indien dit nodig is, of laat de deelnemers dit meebrengen naar de activiteit.
- Voorzie reserve mondmaskers voor het geval iemand zijn mondmasker vergeet.
- Maak het ook in de toiletten veilig (water, zeep, papieren droogdoekjes, handgel ...).
- Voorzie ontsmettingsmateriaal voor de contactoppervlakken.

GEZELSCHAPSSPEL (KAARTEN, RUMMIKUB, SCRABBLE, BINGO, SCHAKEN ...)

- Zorg voor voldoende afstand tussen de spelers. Voorzie eventueel een tafel extra om die afstand te kunnen bieden. Alle spelers dragen een mondk masker.
- Spelers blijven bij voorkeur aan dezelfde speeltafel zitten.
- Ontsmet alle contactoppervlakken, zoals de tafels, de stoelen en het materiaal (bv het kaartspel, het speelbord, blokjes, enz.).
- Alle spelers wassen hun handen bij het begin, na het hoesten/niezen of toiletbezoek, en op het einde van elk spel.
- Er wordt zoveel mogelijk met eigen of individueel materiaal gewerkt. (Bv eigen pen, bingokaart ...).
- Dranken worden besteld aan tafel. Bediening gebeurt met mondk masker en eventueel handschoenen. Na betaling steeds wassen of ontsmetten van de handen.

VOORDRACHT (SPREKER, FILM, MANTELZORGCAFE ...)

Er worden in het najaar enkele digitale vormingen en voordrachten gemaakt voor S-Plus. Hierover krijgen de groepen en de leden later meer informatie.

- Zorg voor voldoende afstand tussen de deelnemers. Indien de opstelling van de zaal in rijen gebeurt, voorzie dan veel ruimte tussen de stoelen.
- Een spreker draagt bij voorkeur een veiligheidsschild, of garandeert steeds een afstand tussen de deelnemers van 2 meter.
- Een micro wordt niet doorgegeven in de zaal.
- Bij schriftelijke vraagstelling wordt voor en na de (papier)bedeling de handen gewassen.

CREA OF GEZELLIG SAMENZIJN

- Aan tafel wordt er zo veel mogelijk de afstand bewaard.
- Er wordt bij voorkeur gewerkt met vaste plaatsen om het door elkaar lopen te vermijden.
- De contactoppervlakken (tafel, stoelen, deurklinken ...) worden ontsmet.
- Iedereen brengt eigen werkmateriaal mee.
- Indien er gemeenschappelijk aangekocht materiaal wordt uitgedeeld, voordien en nadien handen wassen.
- Een lesgever houdt afstand en draagt een mondk masker of veiligheidsschild.
- Dranken worden besteld aan tafel. Bediening gebeurt met mondk masker en eventueel handschoenen. Na betaling steeds wassen of ontsmetten van de handen.

ACTIVITEIT MET DRANK OF MAALTIJD

Hoe meer drank en voeding (catering), hoe moeilijker het wordt om dit allemaal veilig te regelen. **Voorlopig is dit dus liever beperkt.** Indien de activiteit doorgaat in een horecazaak, dienen uiteraard de regels van de horecazaak gevolgd te worden. Informeer je tijdig.

- Zorg voor voldoende afstand. Zorg bij voorkeur voor meer tafels en kleinere groepen.
- Zorg er bij voorkeur voor dat koppels en vriendenbubbels bij elkaar geplaatst kunnen worden.

- Aan de toog zijn er geen zitplaatsen. De mensen blijven aan tafel zitten. Er is geen zelfbediening, maar bediening met mondk masker en eventueel handschoenen aan tafel. Spreek af wie welke tafel bedient, en zorg ervoor dat er 1 looprichting is. (Handen wassen voor en na het opdienen.)
- Beter is het om de porties of borden (verpakt) per persoon op te dienen. (Handschoenen dragen of handen wassen bij het bereiden van de individuele porties.)
- Contactoppervlakken (tafels, stoelen, deurklinken, toog, tafels ...) moeten regelmatig ontsmet worden.
- Laat de deelnemers geen borden doorgeven, en ook bij het afruimen geen borden of glazen doorgeven. Afruimen gebeurt door de medewerkers of bestuursleden / vrijwilligers met mondk masker en eventueel handschoenen. Handen wassen voor en na het afruimen.

ACTIVITEIT MET VERPLAATSING (DAGUITSTAP, STADSBEZOEK ...)

- Zorg dat de maatregelen steeds kunnen gegarandeerd worden. Ook bij activiteiten in de buitenlucht dient de afstand bewaard te blijven.
- Informeer naar de geldende regels per gemeente. Deze kunnen verschillen van je thuisgemeente.
- Informeer naar de richtlijnen en eventuele maatregelen die worden gevraagd bij de busmaatschappij, de musea, de gidsen, de horeca, en andere organisaties waarmee er wordt samengewerkt.
- Het is beter als de deelnemers zelf naar de activiteit kunnen gaan. Bij het vervoer met eigen wagen kunnen enkel mensen meerijden van het eigen gezin. Indien andere personen meerijden, moet er 1,5 meter afstand kunnen bewaard blijven, anders dient men een mondk masker te dragen.
- Voor verplaatsing met het openbaar vervoer gelden er regels zoals het verplicht dragen van een mondk masker.
- Bij een uitstap naar het buitenland moet er goed nagegaan worden wat de geldende maatregelen zijn voor dat specifiek land. Informeer via https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland

NUTTIGE LINKEN

Lees het charter voor ouderen na op de website van S-Plus:

<https://www.s-plusvzw.be/charter-hoe-veilig-de-draad-weer-opnemen-als-oudere-onze-samenleving>

De affiche met de algemene richtlijnen kan je hier vinden om af te printen:

https://www.s-plusvzw.be/sites/default/files/bestanden/SPLUS_RichtlijnenCorona_affiche.pdf

De sectorgids cultuur kan je hier vinden:

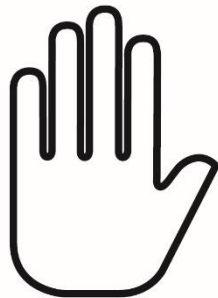
<https://www.coronagids.be/>

Er is een basisprotocol cultuur dat geldt voor alle activiteiten. Voor activiteiten voor ouderen wordt dit protocol aangevuld met het charter. Het protocol kan je hier nalezen:

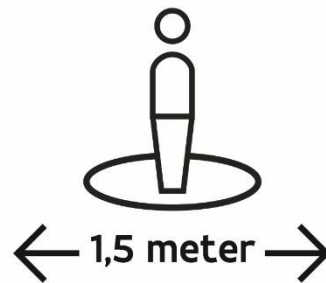
https://cjsm.be/cultuur/sites/cjsm.cultuur/files/public/200610_basisprotocol_cultuur_20200610_def.pdf

Voorkom de verspreiding van het coronavirus.

Blijf thuis als je je ziek voelt.



Hou steeds 1,5 m afstand.



Was of ontsmet regelmatig je handen.



Nies of hoest in je elleboog of een wegwerpzakdoekje.

