

Jaarbrochure S-Plus 2025

Regio
Limburg





ONTDEK HET AANBOD VOOR 2025!

Samen beleven, dingen doen en ervaren, dat is waar het bij S-Plus om draait. In deze jaarbrochure vind je een brede mix aan activiteiten en reizen. Ontspanning, vorming, beweging ... aan jou om te kiezen wat bij jou past. Ontdek nu ons aanbod voor 2025, er zijn activiteiten voor ieders budget. Heb je nog vragen of wil je je inschrijven, team S-Plus staat voor je klaar.

*Want samen
beleef je meer!*

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be



Veerle Daenen
*Educatief medewerker,
begeleiding groepen*



Noina Heymans
*Educatief medewerker,
cultuurbeleving*



Feyza Sönmezyuva
Administratie



Helga Vangenechten
*Educatief medewerker,
ruimte om te leren en
maatschappij*

Met je lidkaart van S-Plus krijg je korting bij deelname aan onze activiteiten. Maar ken je ook deze voordelen al?

- Driemaandelijks valt S-Plus Mag in je brievenbus. In ons ledenblad vind je tal van interessante artikels en info over onze activiteiten.
- Tijdens je deelname aan één van onze activiteiten, ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.
- Op vertoon van je lidkaart ontvang je bij Zorgba(a)r (Limburg) het hele jaar door een mooie korting van 5 % op alle aankopen (niet uitleningen). Deze is cumuleerbaar met andere kortingen.
- **Solidaris voorziet een tussenkomst van 12 euro per dag bij daguitstappen en 25 euro per nacht bij meerdaagse uitstappen voor leden die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming.**
- 10 % korting op een selectie aan producten bij Erovibes.
- Je krijgt korting op een jaarabonnement op de tijdschriften van Roularta (o.m. Libelle, Feeling, Knack ...) Abonneer je via www.abonnementen.be/s-plus.
- 20 % korting op een selectie boeken van uitgeverij EPO.
- Korting op concerten en theatervoorstellingen.
- Interessante korting of voordeel bij een aantal horecazen aan de kust en in Limburg.
- 50 % korting op het lidmaatschap tijdens het eerste jaar bij het afsluiten van een abonnement op Blue-bike.
- 10 % korting op de maandelijkse bijdrage bij het afsluiten van een jaarabonnement bij NRG Fitness. Als S-Pluslid betaal je daarnaast 0 euro instapbijdrage en wordt je administratieve bijdrage beperkt tot 5 euro i.p.v. 54 euro.
- Pechbijstand van VAB voor je (elektrische) fiets.
- Een gratis Virtual Reality ticket bij aankoop van een Storyticket bij een bezoek aan het Historium in Brugge.
- Korting bij aankoop van digitale tickets voor Bellewaerde, Walibi en de waterparken.
- 35 euro korting op het huren van een mobilhome via Goboony.
- 5 % korting op het verblijf bij pakketreizen van WeTravel2.

Word nu lid

Start € 15 op BE55 3632 3535 1544
met als mededeling:
2025 naam en voornaam

Legende



Voor deze activiteit moet je goed te been zijn (verstappen, veel trappen ...).



Bij deze activiteit is busvervoer ingepland. Vraag bij inschrijving naar de opstapplaatsen.



Bij deze activiteit is een maaltijd inbegrepen.



Deze activiteit is budgetvriendelijk.

Inschrijven op alle activiteiten kan vanaf 14 januari 2025.

Colofon

Jaarbrochure Voor Plussers Met Pit 2025
Jaarlijks tijdschrift van S-Plus regio Limburg

Redactie

Sofie Lambrechts | Veerle Daenen |
Noina Heymans | Feyza Sönmezynva |
Helga Vangenechten

Vormgeving

Artoos group

Lithografie en druk

Drukkerij Bredero

Eindredactie

Sofie Lambrechts

Verantwoordelijke uitgever

Corry Maes, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel

Adresgegevens

Kolonel Dusartplein 2 bus 1 | 3500 Hasselt
T 011 24 73 60
E [limburg@s-plusvzw.be](mailto: limburg@s-plusvzw.be)

Vergunningsnummers

2233 - 540500 - 9815 - A5121

Teksten en prijzen onder voorbehoud van druk- en zetfouten



Voor plussers met pit



4

Deel 1 ontmoeten en beleven

DAGTRIPS EN BEZOEKEN

Bezoek aan de gezellige stad Arnhem.....	4
Ontdek het Tibetaans boeddhistisch centrum en het centrum van Huy.....	4
Bezoek chocolademuseum 'Chocolate Nation' en vrije namiddag in Antwerpen.....	5
Bezoek aan Breda en rondvaart door natuurgebied De Biesbosch.....	6
Daguitstap Oostende: ontdek de oesterkwekerij met een heerlijke lunch.....	6
Namen: zeker een bezoek waard!.....	7
Verrassend Brussel met een rondleiding op de VRT en bezoek aan het Vlaams Parlement.....	7
Bezoek Siegburg met haar middeleeuwse kerstmarkt (Duitsland).....	8

MUZIEK, THEATER EN SPEKTAKEL

S-Plus in concert.....	9
Cirque du Soleil - Alegria.....	9

REIZEN BINNENLAND

Weekend voor alleenstaanden.....	10
Geniet van een gastronomisch weekend 'Het schaal- en schelpdieren festival'.....	11
Gastronomisch visweekend.....	11
Genieten aan zee in de Floreal in Blankenberge.....	12
Fit midweek: Floreal Blankenberge.....	13
Familiemidweek.....	13

MANTELZORGVAKANTIES

Zeecentrum Duneroze.....	14
't Neerhof.....	15
Vayamundo.....	15

BINNENLANDSE REIZEN EN

BINNENLANDSE REIZEN PER VLIETUIG

Compagniereis Lloret de Mar.....	16
Drenthe - Nederland.....	17
Dordogne - Frankrijk.....	18
Kerstreis Heidelberg.....	18
Ontdek de Costa Dorada, Spanje.....	19
Ontspannen in Montenegro, Herceg Novi.....	19
Citytrip Istanbul.....	20
Naar het zonovergoten Rhodos.....	20
Gran Canaria, Playa del Inglés, Spanje.....	20
WeTravel2: Tenerife.....	21



22

Deel 2 ruimte om te leren

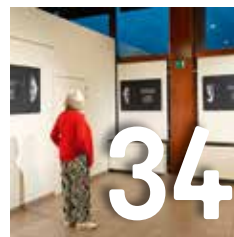
Swipecafés.....	22
Begrijp je dokter.....	23
Bespaar op je zorg.....	24
Infosessies voor de mantelzorger.....	24
Webinar met Kaat Bollen.....	25
Webinar: Alles wat je moet weten over een e-bike.....	25
Webinar: Tips en tricks rond de wegcode en veiligheid.....	25
Check je vlekjes.....	26
Lekker in je vel.....	26
Eco-comedy van de Low Impact man.....	27



28

Deel 3 S-Plus beweegt

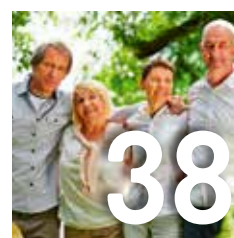
Wandel op de zig Molenbeersel.....	28
Ontdek de geschiedenis van de mijn - Beringen.....	28
Ontdek domein Kiewit - Hasselt.....	29
Een wandeling in de natuur langs oorlogsmonumenten - Eben-Emael.....	29
Op naar het natuurgebied Kempenbroek - Bocholt.....	29
Dwars door de Molenbeemd - membruggen.....	30
Een wandeltocht door Kelchterhoef en Ten Haagdoorn - Houthalen.....	30
Jan-Zonder-Vrees wandeling: van Rutten naar Herstappe.....	30
Trek door het natuurgebied de Lieteberg - Zutendaal.....	31
Stoelyoga of yoga op de mat.....	31
Velo Elektrick(s).....	31
Warme wandeldag.....	32
Gezond richting zomer.....	32
Gezondheidswandelingen S-Plus 2025.....	32



34

Deel 4 Maatschappij

Fototentoonstelling: Te oud? Niks van!.....	34
S-Plus fleur je buurt op.....	34
Hartenwens.....	34
Apero Solo.....	35
Leesplussers@school.....	37
Coponcho voor mantelzorgers en zorgvragers.....	37



38

Deel 5 S-Plus lokale werking

Word lid van S-Plus.....	38
Lokale groepen en contactgegevens.....	39
Word S-Plusvrijwilliger!.....	39



40

Deel 6 Algemene voorwaarden / praktische info

Bezoek aan de gezellige stad ARNHEM



Arnhem is een kleurrijke en levendige binnenstad. Slenter door de winkelstraat. Vergeet niet door de 7 knusse straatjes te wandelen, waar je modeboetiekjes vindt, interieur – en lifestylewinkels, kindwinkel en bijzondere speciaalzaken. Het centrum biedt ook een aantal bezienswaardigheden, zoals De historische kelders, de Eusebiuskerk, het park Sonsbeek en Airborne at the Bridge. Heb je honger of zin in een heerlijke lunch? In de binnenstad kan je terecht in gezellige lunchrooms en gezellige koffiebars. Een daguitstap vol unieke bezienswaardigheden.

Vrijdag 18 april 2025

Prijs

Basisprijs: € 34 - S-Plus ledenprijs: € 29

Inbegrepen

Vervoer met luxe autocar
Vrij bezoek
S-Plus begeleiding

Opstapplaatsen bus

Hasselt – Parking Kinopolis (Via Media 1, 3500 Hasselt)
Paal - Carpoolparking Beringen/Paal (langs E313 - afrit 26: Zwanenbergstraat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Ontdek het Tibetaans boeddhistisch centrum en het centrum van Huy



Yeunten Ling is een Tibetaans boeddhistisch instituut in Huy. Het is één van de grootste boeddhistische Dharma-centra van Europa. Een gids neemt je mee in deze mystieke wereld. De voordracht 'Inleiding tot het boeddhisme' vertelt over de Boeddha, zijn leven, de grote cycli van zijn onderrichtingen, het boeddhisme vandaag, de impact ervan op de maatschappij en het belang van mediteren.

Na dit bezoek vertrek je naar het historische centrum van Huy, een charmante stad in de provincie Luik.





Bezoek chocolademuseum 'Chocolate Nation' en vrije namiddag in Antwerpen



Het grootste Belgische chocolademuseum ligt in het bruisende Antwerpen. In de voormiddag duik je in de zoete wereld van de Belgische chocolade. Je leert meer over het productieproces van cacao tot verfijnde pralines. Na dit bezoek heb je de rest van de dag vrij om Antwerpen te bezoeken.

Antwerpen biedt een breed scala van eetgelegenheden: van gezellige eetcafés tot verfijnde restaurants. Daarna kan je de bekendste winkelstraten, het indrukwekkende stadhuis of een ander museum bezoeken. Kortom, een leuke daguitstap voor iedereen.

Vrijdag 16 mei 2025

Prijs

Basisprijs: € 61

S-Plus ledenprijs: € 46

Inbegrepen

Vervoer luxe autocar

Bezoek aan het Belgische

chocolademuseum

S-plusbegeleiding ter plaatse

Namiddag vrij bezoek

Opstapplaatsen bus

Hasselt - Parking Kinopolis

(Via Media 1, 3500 Hasselt) Paal -

Carpoolparking Beringen/Paal

(langs E313 - afrit 26: Zwanenberg-
straat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be



Het centrum is een doolhof van gezellige straatjes geplaveid met kinderkopjes en omringd met goed bewaarde middeleeuwse renaissancegebouwen. De Grand-Place is het kloppende hart van de stad, met gezellige cafés en restaurants waar je kunt genieten van lokale specialiteiten. Gelegen aan de oevers van de Maas, biedt Huy een rijke mix aan geschiedenis, cultuur en natuurlijke schoonheid.

Smeer je kuiten in en doe samen met S-Plus een ervaring op die je nooit zal vergeten!

Vrijdag 6 juni 2025

Prijs

Basisprijs: € 45 - S-Plus ledenprijs: € 40

Inbegrepen

Vervoer luxe autocar

Rondleiding met gids

Bezoek centrum Huy

Koffie en koek

S-Plus begeleiding

Opstapplaatsen bus

Hasselt - Parking Kinopolis (Via Media 1, 3500 Hasselt)

Paal - Carpoolparking Beringen/Paal (langs E313 - afrit 26:
Zwanenbergstraat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Bezoek aan Breda en rondvaart door natuurgebied De Biesbosch



Breda is een levendige stad met een rijke geschiedenis, waar het goed leven is en veel te beleven is op gebied van cultuur, recreatie en gastronomie. Of je nu op zoek gaat naar historische bezienswaardigheden, groene parken, culinaire hoogstandjes of gewoon een gezellige sfeer, Breda heeft het allemaal.

Eén van de populairste manieren om er de natuur te ontdekken, is per boot. Een boottocht biedt je een ongeëvenaarde kans om het rijke ecosysteem van het gebied van dichtbij te ervaren. Je vaart langs smalle kreken en brede rivieren, waarbij je onderweg een verscheidenheid aan fauna en flora kan bewonderen. De Biesbosch is de thuis van veel vogelsoorten, bevers en bijzondere planten, elke rondvaart is een spannende ontdekkingsreis. Kortom, een must-visit voor iedereen.

Vrijdag 20 juni 2025

Prijs

Basisprijs: € 73

S-Plus ledenprijs: € 58

Inbegrepen

Vervoer

Rondvaart Wiljo (2 uur)

Bezoek Breda

S-Plus begeleiding

Opstapplaatsen bus

Hasselt - Parking Kinopolis (Via Media 1, 3500 Hasselt)

Paal - Carpoolparking Beringen/Paal (langs E313 -

afrit 26: Zwanenbergstraat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Daguitstap Oostende: ontdek de oesterkwekerij met een heerlijke lunch



Beleef een onvergetelijke dag in Oostende. Je start de dag met een rondleiding in de authentieke oesterkwekerij. Leer alles over het kweken van deze zilte schelpdieren en proef de versheid van de zee. Na de rondleiding geniet je van een heerlijke lunch inbegrepen in de prijs. Na de lunch kan je genieten van een namiddag in Oostende. Snuif de frisse zee-lucht op of verken de gezellige straatjes en laat je verrassen door de vele boetiekjes. Kortom, geniet van een verrassende dag in Oostende.

Je hebt keuze uit 2 menu's. Gelieve je keuze door te geven bij de inschrijving:

Menu 1: 6 oesters en zeevruchtenschotel, 2 glazen wijn + water op tafel

Menu 2: gegratineerde schelp en visschotel, 2 glazen wijn + water op tafel



Vrijdag 5 september 2025

Prijs

Basisprijs: € 96

S-Plus ledenprijs: € 81

Inbegrepen

Vervoer luxe autocar

Rondleiding oesterkwekerij

Lunch

S-plusbegeleiding ter plaatse

Opstapplaatsen bus

Hasselt - Parking Kinopolis (Via Media 1, 3500 Hasselt)

Paal - Carpoolparking Beringen/Paal (langs E313 -

afrit 26: Zwanenbergstraat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Solidaris voorziet een tussenkomst van 12 euro per dag bij daguitstappen en 25 euro per nacht bij meerdaagse uitstappen voor leden die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming.

ONTMOETEN EN BELEVEN



NAMEN: zeker een bezoek waard!



Namen, een pittoreske stad in het zuiden van België. Je bezoekt in de voormiddag de Citadelle, een van de grootste forten van Europa. Ontdek de ondergrondse gangen met een gids. Bekijk het mooie uitzicht met het treintje en eindig je bezoek in de vroegere Terra Nova-kazerne. Daar kan je de tweeduizend jaar oude stedelijke en militaire geschiedenis ontdekken. 's Middags kan je lekker gaan eten in de plaatselijke restaurants en in de namiddag heb je tijd om Namen te verkennen.

Vrijdag 3 oktober 2025

Prijs

Basisprijs: € 48

S-Plus ledenprijs: € 43

Inbegrepen

Vervoer met luxe autocar

Bezoek aan de Citadelle

S-Plus begeleiding

Opstapplaatsen bus

Hasselt - Parking Kinopolis

(Via Media 1, 3500 Hasselt)

Paal - Carpoolparking Beringen/

Paal (langs E313 - afrit 26:

Zwanenbergstraat 16,
3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Verrassend Brussel met een rondleiding op de VRT en bezoek aan het Vlaams Parlement



De dag begint met een boeiende rondleiding achter de schermen van de VRT, waar je een unieke blik krijgt in de wereld van radio en televisie. Na een gezellige lunch bezoek je het Vlaams Parlement. Daar ontdek je hoe het beslissingsproces in Vlaanderen verloopt en krijg je de kans in de voetsporen van onze volksvertegenwoordigers te treden. Een dag vol interessante inzichten en ontdekkingen

Vrijdag 14 november 2025

Prijs

Basisprijs: € 65 - S-Plus ledenprijs: € 50

Inbegrepen

Luxe autocar, bezoek aan VRT en Vlaams Parlement, gids, S-Plus begeleiding, lunch

Opstapplaatsen bus

Hasselt - Parking Kinopolis (Via Media 1, 3500 Hasselt)

Paal - Carpoolparking Beringen/Paal (langs E313 - afrit 26:

Zwanenbergstraat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Bezoek Siegburg met haar middeleeuwse kerstmarkt (Duitsland)



De middeleeuwse kerstmarkt in Siegburg, Duitsland, is een betoverende en unieke ervaring die je meeneemt terug in de tijd. Gelegen in het schilderachtige stadje, niet ver van Bonn, transformeert deze markt het historische stadscentrum in een levendig tafereel uit de middeleeuwen, compleet met authentieke ambachten, muziek en gastronomie. Kraampjes en tenten gemaakt van hout en canvas, versierd met kaarsen en fakkels. Ambachtslieden in traditionele kledij demonstreren hun vakmanschap, van smeden en houtbewerking tot pottenbakken en weven. Hier vind je een uniek, handgemaakt product, het perfecte kerstcadeau. Voor iedereen die op zoek is naar een bijzondere kerstervaring is deze markt echt een aanrader!

Vrijdag 5 december 2025

Prijs

Basisprijs: € 34 - S-Plus ledenprijs: € 29

Inbegrepen

Vervoer met luxe autocar

Vrij bezoek

S-Plus begeleiding

Opstapplaatsen bus

Hasselt – Parking Kinopolis (Via Media 1, 3500 Hasselt)

Paal – Carpoolparking Beringen/Paal (langs E313 - afrit

26: Zwanenbergstraat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

*Opgelet! Voor dit evenement
zijn de groepsinschrijvingen reeds
gestart in november 2024.*



S-Plus in concert

Op dinsdag 4 en woensdag 5 maart 2025 brengt S-Plus opnieuw een onvergetelijke show in de prachtige Elisabethzaal in Antwerpen. Het wordt een avond vol muziek, humor en dans, begeleid door het live orkest van niemand minder dan Lou Roman. Samen met Nadia, Ivann en de Showcase dansers brengen zij de magie van het podium tot leven. Dankzij de fantastische optredens van Niels Destadsbader, Guga Baúl, de adembenemende soulstemmen van The Motown Supremacy en de scherpe stand-up comédienne Els Verhofstede wordt het een show om niet te missen. Alles wordt op charmante wijze aan elkaar gepresenteerd door Warre Borgmans.



**Dinsdag 4 maart en woensdag 5 maart 2025
van 14.30 tot 18 uur**

Prijs tickets

Rang 1: basisprijs € 48, S-Plus ledenprijs € 33
Rang 2: basisprijs € 44 euro, S-Plus ledenprijs € 29
Rang 3: basisprijs € 40 euro, S-Plus ledenprijs € 25
Reservatiekost van 4 euro per ticket inbegrepen.

Inschrijven

☎ 070 79 00 13 op werkdagen tussen 9 en 12 uur
(max € 0,30 per minuut)

🌐 Via de website www.koninginelisabethzaal.be/nl/programma/
Leden van S-Plus kunnen boeken aan ledenprijs met de kortingscode: PLUSSERS

Beleef de magie van Cirque du Soleil Alegria met ons!

Stap binnen in een fabelachtige wereld vol magie en pure vreugde. Cirque du Soleil slaat opnieuw haar tenten op in Brussel voor de iconische show ALEGRIA. In 2013 werd dé legendarische show Alegria, na 19 jaar onafgebroken toeren, met pensioen gestuurd. Exact 10 jaar later is dit fabelachtige spektakel herrezen. Dit jaar komt deze tentenshow terug naar België, volledig vernieuwd, machtiger en krachtiger dan ooit. De show gaat over de machtsstrijd in een koninkrijk zonder koning, waarin de oude nar zich de baas waant. Zang en dans verstrengelen met de sprookjesachtige figuren en ongeziene acrobatie. Alegria is méér dan een show! Het is een ervaring die je zal betoveren en inspireren. Een show die je niet mag missen!

Zondag 26 oktober 2025

Show start in Brussel Expo om 13.30 uur

Prijs tickets

Rang 5: € 78,50 (ticket + adm. kost),
S-Plus ledenprijs € 63,50 (ticket + adm. kost)
Met bus
Basisprijs: € 93,50, S-Plus ledenprijs: € 78,5
Rang 6: Basisprijs: € 67 (ticket + adm. kost)
S-Plus ledenprijs: € 52 (ticket + adm. kost)
Met bus
Basisprijs: € 82, S-Plus ledenprijs € 67

Inbegrepen

S-Plus begeleiding, Inkom

Opstapplaatsen bus

Hasselt – Parking Kinopolis
(Via Media 1, 3500 Hasselt)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be





Tijdens onze S-Plus reizen is geen persoonlijke begeleiding voorzien (rolstoel duwen, ondersteuning bij wandelen, eten geven ...). Onze reisleiders zijn er voor de begeleiding van de hele groep. Wanneer deelnemers zich voor vakanties inschrijven moeten ze zelfredzaam zijn en indien nodig zelf in een ondersteunende reisgezel voorzien.

Ouderen met meer zorgnood verwijzen we graag door naar de mantelzorgvakanties i.s.m. Coponcho.

Weekend voor alleenstaanden



Ben je alleenstaande? Dan weet je uit ervaring dat het opbouwen van een nieuwe vriendenkring niet altijd eenvoudig is. Ook alleen met vakantie gaan, is niet altijd gemakkelijk. Wees gerust! Bijna iedereen ervaart die drempel om alleen in een groep te stappen. Misschien moet je het toch eens proberen. Het is goed mogelijk dat je er hele mooie herinneringen, vriendschappen en misschien zelfs een relatie aan overhoudt!

VERBLIJF

De Barkentijn is de vroegere villa Crombez. Deze adellijke familie was in de 19de eeuw eigenaar van alle gronden in Nieuwpoort-Bad. Het gebouw dat volledig opgetrokken is in Normandische stijl, werd in 1981 geklasseerd door monumentenzorg. De topligging op de verkeersvrije zeedijk en aan het strand van Nieuwpoort-Bad maakt van De Barkentijn een unieke verblijfplaats aan de kust. Het centrum heeft een privé-parking.

LOGIES

Verblijf in karaktervolle single-kamers met douche, wastafel en toilet.

MOGELIJKE ACTIVITEITEN

Ontspannende wandeling, spelletje minigolf, fietsuitstapje, lekker eten en drinken, dansavond met livemuziek. De activiteiten zijn niet definitief of bindend, het programma moet nog samengesteld worden.

Van vrijdag tot zondag

7, 8 en 9 maart 2025

13, 14 en 15 juni 2025

24, 25 en 26 oktober 2025

Waar

De Barkentijn, Albert I laan 126, 8620 Nieuwpoort

Prijs

Basisprijs: € 260

S-Plus ledenprijs: € 210

Inbegrepen

Verblijf gedurende 3 dagen en 2 overnachtingen in volpension, start op vrijdag met een avondmaal, eindigt op zondag met een lunch 's middags, bij lunch en avondmaal is water inbegrepen, S-Plusbegeleider, annulatieverzekering, lakenpakket

Niet inbegrepen

Andere dranken bij de maaltijden, persoonlijke uitgaven, entreegelden, busvervoer, handdoeken

Inschrijven

☎ 09 333 57 76

✉ o-vl@s-plusvzw.be

Inschrijven op alle activiteiten
kan vanaf 14 januari 2025.

ONTMOETEN EN BELEVEN



Geniet van een gastronomisch weekend 'Het schaal- en schelpdieren festival'

Verwen je smaakpapillen tijdens het schaal- en schelpdieren festival in Domein Westhoek in Oostduinkerke. Verse en verrukkelijke zeevruchten staan op het menu. Geniet van de verfijnde smaken van oesters, mosselen en kreeft. Laat je onderdompelen en ontdek de culinaire rijkdom van de zee tijdens dit onvergetelijk en gastronomisch weekend. Proef, smul en laat je verrassen.

Van vrijdag 28 tot zondag 30 maart 2025

Waar

Hotel Domein Westhoek ***, Noordzeedreef 6,
Oostduinkerke (8670 Koksijde)

Prijs

Basisprijs: € 358

S-Plus ledenprijs: € 309 - Singletoeslag: € 28

Inbegrepen

Twee overnachtingen met ontbijtbuffet, luxe kamer, vrijdag: glaasje cava & 3 oesters, koud en warm buffet op vrijdag, zaterdag: zeevruchtenschotel, ½ fles huiswijn per persoon, gratis parking aan hotel

Niet inbegrepen

Vervoer

Info en inschrijvingen

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Van vrijdag tot zondag 2 tot 4 mei 2025

Waar

De Barkentijn, Albert I laan 126,
8620 Nieuwpoort

Prijs

Basisprijs: € 279

S-Plus ledenprijs: € 249

Singletoeslag: € 25

Inbegrepen

Welkomstdrink, volpension (vanaf vrijdagavond tot en met zondagmiddag), water bij de maaltijden, gastronomisch vismenu (6-gangen) op zaterdagmiddag (aperitief en wijnen inbegrepen!), muzikale avond met live-muziek, annulatieverzekering, begeleiding, lakenpakket.

Niet inbegrepen

Handdoeken

Info

☎ 056 52 77 47

Gastronomisch visweekend

Ons gastronomisch vismenu is lekker, verzorgd en ... ruim voldoende. Een feest dat je niet mag missen !

VERBLIJF

De Barkentijn is de vroegere villa Crombez. Deze adellijke familie was in de 19de eeuw eigenaar van alle gronden in Nieuwpoort-Bad. Het gebouw dat volledig opgetrokken is in Normandische stijl, werd in 1981 geklasseerd door monumentenzorg. De topligging op de verkeersvrije zeedijk en aan het strand van Nieuwpoort-Bad maakt van De Barkentijn een unieke verblijfplaats aan de kust. Het centrum heeft een privé-parking.



Genieten aan zee in de Floreal in Blankenberge



*Solidaris voorziet korting
voor leden met verhoogde
tegenwoordiging bij dagtrips en
meerdere uitstappen*

Zee, strand, duinen en flaneren op de dijk van Blankenberge. Vakantiecentrum Floreal is de uitgekozen plek om te genieten van onze Belgische Kust. Je kan hier heerlijk relaxen of net actief deelnemen aan leuke activiteiten. Ieder vindt er zijn gading met een leuke dansnamiddag, een aperitiefconcert, gezellig borrelen in de brasserie met vrienden, 's avonds een gezellige show. Of zalig niks doen! Geen zorgen of geregeld vooraf, je stapt onbezorgd op de bus. Wij brengen je op je bestemming.



Midweek: van maandag 9 t.e.m. vrijdag 13 juni 2025
Week: van donderdag 5 t.e.m. donderdag 12 september 2025

Waar

Vakantiecentrum Floreal
Koning Albertlaan 81 – Blankenberge

Prijs midweek

Basisprijs: € 425
S-Plus ledenprijs: € 375
Singletoeslag: € 60

Prijs week

Basisprijs: € 660
S-Plus ledenprijs: € 610
Singletoeslag: € 105

Inbegrepen

Midweek: 4 overnachtingen volpension

Week: 7 overnachtingen volpension
(Ontbijtbuffet en 2x 3-gangenmenu, water en tafelbier)
Vervoer met luxe autocar
S-Plusbegeleiding
Animatie
1 basis laken- en handdoekenpakket
Annulatieverzekering

Opstapplaatsen bus

Hasselt – Parking Kinopolis (Via Media 1, 3500 Hasselt)
Paal - Carpoolparking Beringen/Paal (langs E313 -
afrit 26: Zwanenbergstraat 16, 3580 Beringen)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be

Bewegen op maat

ONTMOETEN EN BELEVEN



Fit midweek Floreal Blankenberge



We maken er een sportieve vakantie van. Onder meer move to music, relaxatieoefeningen, aquagym, yoga, minigolf, petanque, krolf, wandelen, senpai fit, volksspelen en dat alles onder de enthousiaste begeleiding van beweegcoaches. Een midweekje genieten van vakantie, ontspanning en sport op jouw maat, dat kan tijdens de fit midweek. Genieten van de gezonde zeelucht, lachen en bijkletsen met vrienden staan centraal. Samen van het leven genieten, sporten en ontspannen op maat, daar gaat het om.

**Van maandag 15 t.e.m.
vrijdag 19 september 2025**

Waar

Vakantiecentrum Floreal
Koning Albertlaan 81 – Blankenberge

Prijs

Basisprijs: € 385
S-Plus ledenprijs: € 335
Singletoeslag: € 60

Inbegrepen

Volpension, annulatieverzekering,
sportieve activiteiten en avondanimatie

Inschrijven

☎ 09 333 57 76
✉ o-vl@s-plusvzw.be

Familiemidweek

De herfstvakantie is de ideale periode om de zomer af te sluiten samen met familie en nog wat energie op te doen voor de winter begint. Een verblijf aan de Belgische kust in vakantiecentrum de Barkentijn wordt vaak geboekt. Er is dan ook genoeg te doen. Lekker wandelen en fietsen in de duinen. Uitwaaien aan het strand en genieten van een (warm) drankje en een lekkere maaltijd.

VERBLIJF

De Barkentijn is de vroegere villa Crombez. Deze adellijke familie was in de 19de eeuw eigenaar van alle gronden in Nieuwpoort-Bad. Het gebouw dat volledig opgetrokken is in Normandische stijl, werd in 1981 geklasseerd door monumentenzorg. De topligging op de verkeersvrije zeedijk en aan het strand van Nieuwpoort-Bad maakt van De Barkentijn een unieke verblijfplaats aan de kust. Het centrum heeft een privé-parking.

EXTRA ANIMATIE AANBOD VOOR DE (KLEIN)KINDEREN EN ONDERSTEUNING VOOR DE (GROOT)OUDERS:

Jeugdorganisatie JOETZ werkt een formule uit waarbij de (klein)kinderen op bepaalde tijdstippen, gedurende de dag, terecht kunnen voor activiteiten onder begeleiding van ervaren animatoren. Dit kan gaan om een knutselactiviteit, maar evengoed een spel/activiteit buiten op het strand. Daarnaast worden ook – vrijblijvend – activiteiten aangeboden voor de ganse familie (onder begeleiding). 's Avonds is er Kinderdisco waar kids onder begeleiding een half uurtje kunnen dansen. Een leuke animatieavond voor de volwassenen mag hier uiteraard niet ontbreken. Kortom, een midweek voor de volledige familie met voor ieder wat wils!



Van maandag 27 t.e.m. vrijdag 31 oktober 2025

Waar

De Barkentijn, Albert I laan 126, 8620 Nieuwpoort

Prijs Basisprijs: € 363

S-Plus ledenprijs: € 313 - Singletoeslag: € 35 - Kind van 0 tot 3j: gratis -
Kind van 4 tot 12j: € 198

Inbegrepen

Volpension (vanaf maandagavond tot en met vrijdagmiddag), water bij de maaltijden, annulatieverzekering, begeleiding, muzikale avond, indien gewenst: avondbegeleiding/-toezicht op de gang, lakenpakket, animatieprogramma i.s.m. Joetz

Niet inbegrepen: handdoeken

Info en inschrijvingen vanaf dinsdag 14 januari om 8.30 uur

☎ 056 52 77 47

KOM SAMEN TOT RUST OP MANTELZORGVAKANTIE

Sta je in voor de zorg van je partner met dementie, je kind, een broer of zus met een beperking, een mama of papa die moeilijk te been is? Dan weet jij als geen ander dat het geen evidentie is om samen met jouw dierbare een ontspannen vakantie te beleven.

Dankzij de mantelzorgvakanties van Coponcho kunnen mantelzorgers en hun zorgvragers samen rustig op adem komen. In 2025 organiseren we opnieuw vier zorgvakanties. Er wordt op twee vakanties 'hoogzorg' voorzien en op de andere twee 'basiszorg'. Op alle vakanties zijn er 24/7 vrijwilligers aanwezig.

HOOGZORGVAKANTIES 2025

Tijdens deze vakantie wordt er 24/7 maximale zorgondersteuning voorzien.

Zeecentrum Duneroze

Zeecentrum Duneroze ligt vlakbij de zee en aan het strand van Wenduine. Deze vakantie is ideaal voor mensen die zwaar zorgbehoevend zijn en hun mantelzorger.



Wanneer?

Van maandag t.e.m. vrijdag

23 tot 27 juni 2025

8 tot 12 september 2025

Adres: Koninklijke baan 90, 8420 De Haan

Inbegrepen:

- Een verblijf van vier nachten op een rolstoeltoegankelijke kamer. Sommige kamers hebben een terras.
- Er wordt drie keer per dag een maaltijd voorzien (ontbijt – middagmaal - avondmaal). Tijdens de maaltijden zijn water, koffie en tafelbier inbegrepen. Andere dranken kunnen gekocht worden aan de bar.
- Er is een petanquebaan op het terrein.
- De vrijwilligers organiseren tal van toffe activiteiten en animatie.
- Er zijn 24/7 zorgkundigen en vrijwilligers aanwezig.

Prijs per persoon:

- Basisprijs: € 639

Praktisch:

- Het onthaal is telkens voorzien vanaf 11 u.
- Breng zelf washandjes mee!
- Opgelet, er moet een haarspeldbocht genomen worden om de parking van Duneroze op te rijden.

Leden van Solidaris kunnen een korting krijgen. Vraag ernaar bij inschrijven!

BASISZORG VAKANTIES 2025

Tijdens deze vakanties is er maximaal twee keer per dag zorg- en thuisverpleging mogelijk. Er zijn steeds maar een beperkt aantal rolstoeltoegankelijke kamers.



't Neerhof

't Neerhof ligt middenin het golvende landschap van de Vlaamse Ardennen. De prachtige tuin en het uitzicht op de groene omliggende omgeving zijn de troeven van dit verblijf.

Periode: Van maandag 19 t.e.m. vrijdag 23 mei 2025

Adres: Nieuwstraat 67, 9660 Brakel

Prijs:

Basisprijs: € 635

Inbegrepen

- Een verblijf van vier nachten op een tweepersoonskamer met douche, toilet en lavabo.
- Er wordt drie keer per dag een maaltijd voorzien (ontbijt – middagmaal - avondmaal). Tijdens de maaltijden zijn water, koffie en tafelbier inbegrepen. Andere dranken kunnen gekocht worden aan de bar.
- Er is een petanquebaan op het terrein en er wordt karaoke georganiseerd.
- De vrijwilligers organiseren tal van toffe activiteiten en animatie.
- Er zijn 24/7 vrijwilligers aanwezig.

Praktisch

- Het onthaal is voorzien vanaf 11 uur.
- Breng zelf washandjes mee!



Vayamundo

Vayamundo ligt aan de zeedijk van Oostende. Het strand is dus vlakbij. Er zijn zwembaden en een fitnessruimte aanwezig. Opgelet, deze zijn niet rolstoeltoegankelijk.

Periode: Van vrijdag 19 t.e.m. dinsdag 23 september 2025

Adres: Zeedijk 330, 8500 Oostende

Prijs:

Basisprijs: € 683

Inbegrepen

- Een verblijf van vier nachten op een tweepersoonskamer met douche, toilet en lavabo. Sommige kamers hebben een terras. Er zijn vier rolstoeltoegankelijke kamers.
- Er wordt drie keer per dag een maaltijd voorzien (ontbijt – middagmaal - avondmaal). Alle dranken zijn inbegrepen.
- Er zijn zwembaden en een fitnessruimte aanwezig.
- De vrijwilligers organiseren tal van toffe activiteiten en animatie.
- Er kan ook deelgenomen worden aan het animatieaanbod van Vayamundo zelf.
- Er zijn 24/7 vrijwilligers aanwezig.

Praktisch

- Breng zelf washandjes mee!

Inschrijven of vragen?

Heb je interesse of wil je je graag al meteen inschrijven? Meer informatie over inschrijven en de vakanties vind je via www.coponcho.be/mantelzorgvakanties of via 02 515 17 97.

Leden van Solidaris kunnen een korting krijgen. Vraag ernaar bij inschrijving!



*Voor alle
Coponcho-reizen*

COMPAGNIEREIS LLORET DE MAR – HOTEL ANABEL



Wat is een compagniereis? Je bent single of je partner reist niet graag en je wil graag op reis ... maar niet alleen. Deze reis is een leuk initiatief voor singles die graag op reis willen en op zoek zijn naar reisgezelschap. De reis is niet voor koppels en het is ook geen datingevent.

De Spaanse Costa Brava heeft ons veel te bieden: prachtige natuur, eindeloze activiteiten, bruisend uitgaansleven, talloze bezienswaardigheden, mooie stranden ... In Lloret de Mar zal je je geen moment vervelen!

Maandag 12 mei 2025

Afreis vanuit onze centrale vertrekhal te Menen om 15 u. Deelnemers worden al voor 15 u. opgehaald op de opstapplaatsen en verzamelen in de vertrekhal in Menen. De reis gaat over Reims of Parijs, waar nog een halte is voorzien met mogelijkheid tot facultatief avondmaal. Er wordt om de 2 u. gestopt om de benen te strekken. Overnachting op onze autocar, wel voorzien van zeer ruime Royal Class-zetels.

Dinsdag 13 mei 2025

's Ochtends omstreeks 7.30 u. bereiken wij onze vakantiebestemming.

In het hotel is er mogelijkheid tot het nemen van een facultatief ontbijt de eerste ochtend.

Woensdag 14 – zaterdag 17 mei 2025

We genieten van onze vakantie.

Zondag 18 mei 2025

Na het ontbijt verlaten we de kamers omstreeks 10 u. Het laatste middagmaal is facultatief.

Omstreeks 16 u. vertrekken we terug richting België, met opnieuw verschillende tussenhaltes voor o.a. een facultatief avondmaal.

Overnachting op onze autocar, wel voorzien van zeer ruime Royal Class-zetels.

Maandag 19 mei 2025

Tussenstop voor facultatief ontbijt. Aankomst in onze centrale vertrekhal in Menen omstreeks 10.30 u., waarna iedereen naar zijn/haar opstapplaats gebracht wordt.



Van maandag 12 tot maandag 19 mei 2025

Prijs:

Basisprijs: € 555

S-Plus ledenprijs: € 505

Inbegrepen

- Vervoer per luxe viersterrencar en ervaren chauffeur
- Royal Class
- 5 overnachtingen op basis van een comfort tweepersoons-kamer met zwembadzicht voor singlegebruik
- 5 x ontbijtbuffet
- 4 x dinerbuffet incl. ½ l water en ¼ l bier of ¼ l wijn of ¼ l frisdrank
- Inbegrepen annulerings- en bijstandsverzekering
- Ontvangst op de eerste dag in ons hotel door onze hostess ter plaatse, Elly. Bij Elly kunnen er rechtstreeks excursies ter plaatse geboekt worden met o.a.: Daguitstap Barcelona met verschillende programma's, Montserrat, Rupit & Besalú ...

Niet inbegrepen

- Maaltijden onderweg tijdens de heen- en terugreis
- Alle dranken die niet omschreven staan hierboven

Opstapplaatsen

1 ophaalplaats per provincie, nog te bepalen

Hotel

Het stijlvolle Hotel Anabel ligt in het centrum van Lloret de Mar, op 350 meter van het strand. Het hotel beschikt over binnen- en buitenzwembaden, een sauna, een fitnesscentrum en gratis WiFi.

Info en inschrijvingen

☎ 09 333 57 76

✉ o-vl@s-plusvzw.be

Extra info

Vorbereiding, bemiddeling en uitvoering door Herman & Vandamme. Bruggestraat 517/519 – 8930 Menen – Licentienummer A 1951



DRENTHE - NEDERLAND



Drenthe, gelegen in het noorden van Nederland, staat bekend om zijn uitgestrekte heidevelden, historische hunebedden en prachtige natuur. Deze provincie heeft een rijke geschiedenis die teruggaat tot de prehistorie. Tijdens deze vierdaagse all inclusive reis verblijf je in het comfortabele viersterrenhotel De Bonte Wever, gelegen aan de rand van een van de oudste bossen van Nederland en nabij de historische binnenstad van Assen. Deze reis zit vol met prachtige bezienswaardigheden.

We lunchen bij de kamelenmelkerij in Den Bosch en bezoeken het dorpje Veenhuizen, waar het Gevangenis museum zich bevindt. Vervolgens verkennen we de vesting Bourtange, een onneembare vesting midden in de moerassen. In het monumentendorp Orvelte, een populaire bezienswaardigheid, kun je de Drentse geschiedenis ervaren. We bezoeken ook de stad Groningen, een oude stad met een jong hart, en eindigen de reis in Giethoorn, het Venetië van het Noorden. De bezoeken worden aangevuld met heerlijke maaltijden in het hotel. Je hebt voldoende tijd om te genieten van de faciliteiten van het hotel. Kortom, het belooft een reis te worden om volop van te genieten.

ALL INCLUSIVE bij Hotel De Bonte Wever****

- Koffie/thee faciliteiten op de kamer
- Ontbijt, lunch en diner in buffetvorm
- Snacks en lekkernijen op gezette tijden
- Onbeperkt drankjes (inclusief alcoholische dranken uit het huisassortiment)
- Gratis toegang tot subtropisch zwem- en saunaparaadijs, fitness en bowling (op basis van beschikbaarheid)
- Gebruik van mini-golf, jeu de boules, tafeltennis, darts en biljart
- Deelname aan aquasporten, baanzwemmen en groepslessen
- Gratis Wifi

Programma:

Dag 1:

- Vertrek vanuit Hasselt naar Den Bosch, bezoek aan een kamelenmelkerij met koffie en cake
- Broodmaaltijd met zicht op de kamelen
- Aankomst in Hotel De Bonte Wever in Assen, start All Inclusive verblijf

Dag 2:

- Bezoek aan het Gevangenis museum in Veenhuizen
- Lunchbuffet in het hotel
- Bezoek aan de vesting van Bourtange
- Avondmaal in het hotel

Dag 3:

- Bezoek aan monumentendorp Orvelte, inclusief ijzertijd-boerderij en Schaapskooien
- Optioneel bezoek aan klompenmakerij, houtzagerij of smederij
- Lunch in het hotel



Van maandag 30 juni t.e.m. donderdag 3 juli 2025

Prijs: Basisprijs: € 580
S-Plus ledenprijs: € 530
Singletoeslag: € 133,50

Inbegrepen: vervoer met onze luxe autocar, reisbegeleiding, alle onkosten voor de chauffeur, 3 overnachtingen in Hotel De Bonte Wever****, reis in all inclusive (ontbijt + lunch + avondmaal) vanaf het middagmaal 1e dag t/m het middagmaal 4e dag, diverse uitgiftelocaties voor drankjes (onbeperkt, alcoholische dranken uit het huisassortiment), alle inkomgelden en bezoeken, toeristentaks

Niet inbegrepen: ontbijt op heenreis, avondmaal op terugreis

Waar: Hotel De Bonte Wever****

Info en inschrijvingen

☎ 011 24 73 60

✉ limburg@s-plusvzw.be

Voorbereiding, bemiddeling en uitvoering door Reizen Baus, Zonneveldweg 63, 3830 Wellen, vergunningsnummer A5121

Dag 4:

- Na ontbijt koffers laden, gaan we richting Venetië van het Noorden, Giethoorn. Rondvaart met een boot.
- 's Middags 3-gangenmiddagmaal (niet inbegrepen)
- Terug huiswaarts rijden richting Hasselt

Dordogne - Frankrijk

De Dordogne is een van de grootste departementen van Frankrijk, vernoemd naar de gelijknamige rivier die erdoorheen stroomt. Deze rivier ontspringt in de Auvergne uit de riviertjes de Dord en de Dogne. Tijdens je verblijf logeer je in het gezellige Hotel Plaisance Vitrac.

Tijdens de reis bezoeken we het Châteaux de Milandes, waar je kunt genieten van een spectaculaire roofvogelshow. We volgen een schilderachtige route door het Vézère-dal, omringd door het prachtige landschap, en maken een wandeling door de tuinen van Eygnac. Eén van de hoogtepunten is de Gouffre de Padirac, waar je een rondleiding krijgt per lift en boot. We bezoeken ook Rocamadour en een lokale ganzenboerderij, en verkennen de hoofdstad van de Périgord, Sarlat. Op de rivier de Dordogne maken we een boottocht en als laatste brengen we een bezoek aan het bastide-dorpje Domme. Deze reis biedt een boeiende mix van fascinerende bezienswaardigheden.



Van zondag 5 t.e.m. zaterdag 11 oktober 2025

Prijs: Basisprijs: € 1005 - S-Plus ledenprijs: € 995
singletoeslag € 210

Inbegrepen: vervoer luxe autocar, reisbegeleiding met ervaren gids, 6 overnachtingen in Hotel Plaisance in Vitrac, reis in volpension (ontbijt + lunch + avondmaal) vanaf het avondmaal 1e dag t/m het ontbijt 7e dag, water en wijn bij de maaltijden in het hotel, alle inkomgelden, boottochten, degustaties en bezoeken, toeristentaks

Niet inbegrepen: dranken bij de maaltijden (tenzij anders vermeld), ontbijt en middagmaal op dag 1 (heenreis), middagmaal en avondmaal op dag 7 (terugreis)

Hotel: Hotel Plaisance Vitrac***

Info en inschrijvingen

☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be
Vorbereitung, bemiddeling en uitvoering door
Reizen Baus, Zonneveldweg 63, 3830 Wellen,
Vergunningsnummer A5121.

Kerstreis Heidelberg



De Odenwald is een heuvelachtig gebied waar de rivieren de Main en de Neckar doorheen stromen. Langs de hellingen vind je weiden en wijngaarden, en tussen Darmstadt en Heidelberg liggen pittoreske steden en dorpjes. Tijdens de kerstreis verblijf je in het luxe Marriott Hotel Heidelberg, gelegen net buiten het centrum van Heidelberg aan de oevers van de Neckar. De oude stad, de voetgangerszone en de bekendste bezienswaardigheden zijn op slechts enkele minuten lopen bereikbaar.

Deze reis zit vol met interessante bezienswaardigheden. We verkennen de stad Heidelberg, bezoeken het binnenhof van het kasteel en genieten van het uitzicht over de stad, de Neckar en de Odenwald vanaf het terras. Natuurlijk mag een heerlijke glühwein op de kerstmarkten van de stad niet ontbreken. We rijden door de Neckarvallei en het dal van de Gammelsbach naar Erbach, waar we het enige ivoormuseum van Europa bezoeken. Vervolgens gaan we naar Michelstadt, het 'mooiste kerstdorpje van Duitsland', waar je de tijd hebt om een gezellige kerstmarkt te bezoeken. We maken een korte wandeling langs het bijzondere gradeerwerk en het kuurpark.

De reis sluiten we af met een bezoek aan een lokale wijnboer, waar we genieten van een proeverij van enkele heerlijke wijnen.

Van woensdag 10 t.e.m. vrijdag 12 december 2025

Prijs: Basisprijs: € 530 - S-Plus ledenprijs: € 480
singletoeslag € 118

Inbegrepen: luxe autocar, ervaren reisgids, annulatieverzekering, toeristentaks, 2 overnachtingen in Hotel Marriott Heidelberg****, reis in halfpension (ontbijt + avondmaal) vanaf het avondmaal 1e dag t/m het middagmaal 3e dag, alle inkomgelden en bezoeken, toeristentaks

Niet inbegrepen: ontbijt + middagmaal op heenreis, middagmaal op dag 1 en dag 2, avondmaal op terugreis dranken bij de maaltijden

Hotel: Heidelberg Marriott Hotel****

Info en inschrijvingen

☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be

Vorbereitung, bemiddeling en uitvoering door
Reizen Baus, Zonneveldweg 63, 3830 Wellen,
Vergunningsnummer A5121.



Ontdek de Costa Dorada, Spanje

Hotel Estival Park****



Periode: van zaterdag 26 april t.e.m. zaterdag 3 mei 2025

Basisprijs: € 1040

S-Plus ledenprijs: € 990

Singletoeslag: € 180

Regime: all inclusive

De Costa Dorada is al jaren een populaire bestemming voor zonzonbidders, en dat is niet zonder reden. Met haar kilometerslange, goudgele stranden en de levendige badplaats Salou is dit de perfecte plek om te genieten van zon en zee. Salou biedt een prachtige boulevard omringd door palmbomen, een gezellig centrum en een bruisende sfeer. Voor wie het wat rustiger aan wil doen, is het nabijgelegen Cambrils een ideale keuze. Deze charmante badplaats heeft nog veel van de oorspronkelijke Spaanse sfeer behouden, met een levendig toeristisch centrum direct aan de haven. Hier vind je gezellige pleintjes, sfeervolle terrassen en tal van winkeltjes. Wil je hier 's avonds eten, dan kan je kiezen tussen heel wat restaurantjes die gespecialiseerd zijn in visgerechten. De authentieke vissershaven is namelijk nog steeds in gebruik.

Wil je er een dagje op uit? Ook dat is mogelijk! Breng bijvoorbeeld een bezoek aan Barcelona, geniet van een dag in het beroemde attractiepark Port Aventura of verken de basiliek van Montserrat. Kortom, de Costa Dorada biedt voor elk wat wils!

Hotel Estival Park**** biedt heel wat faciliteiten voor een ontspannen verblijf. Zo zijn er 3 zwembaden, waarvan één met een gezellige poolbar. In het buffetrestaurant geniet je van een ruime keuze aan heerlijke gerechten. Zin in een tussendoortje? Voor een hapje en een drankje kan je terecht in maar liefst 4 snackbars en 3 bars, waaronder een sfeervolle pianobar en een tapasbar. Er is een lift aanwezig, en je hebt gratis wifi in zowel de openbare ruimtes als op je kamer.

Ontspannen in Montenegro, Herceg Novi

Carine Hotel Kumbor****



Periode: van zaterdag 17 t.e.m. zaterdag 24 mei 2025

Basisprijs: € 1235

S-Plus ledenprijs: € 1185

Singletoeslag: € 135

Regime: all inclusive

Aan de Adriatische kust van Montenegro vind je de parel Herceg Novi, voorheen bekend als 'nieuw kasteel' (Castelnuevo). Deze bijzondere bestemming wordt gekenmerkt door een prachtig berglandschap en authentieke middeleeuwse stadjes die een charmante sfeer uitstralen.

In de oude binnenstad vind je talloze mooie kerken, knusse steegjes en een gezellig centraal plein. Herceg Novi heeft een schitterende kustlijn en ligt dicht bij de betoverende baai van Kotor, die wordt beschouwd als een van de mooiste baaien van Europa.

Zoek je ontspanning? Dan ben je hier aan het juiste adres! Het gebied staat bekend om zijn helende modderbaden. De meeste stranden zijn alleen per boot bereikbaar, wat betekent dat je een boottocht naar een van de afgelegen stranden moet maken. Of wil je er een dagje op uit? Op slechts enkele kilometers afstand ligt het middeleeuwse Dubrovnik. Maak er een reis door de tijd terwijl je door de eeuwenoude straten wandelt, langs majestueuze kathedralen en flamboyante barokke paleizen. Zeker een bezoekje waard!

Je verblijft in het gloednieuwe **Carine Hotel Kumbor******, prachtig gelegen aan de baai van Kotor, met een privéstrand, ruim zwembad met zeezicht, luxe wellnesscenter en restaurant met verse streekgerechten. De stijlvolle kamers maken je verblijf compleet.

*Tijdens onze S-Plus reizen is geen persoonlijke begeleiding voorzien (rolstoel duwen, ondersteuning bij wandelen, eten geven ...). Onze reisleiders zijn er voor de begeleiding van de hele groep. Wanneer deelnemers zich voor vakanties inschrijven moeten ze zelfredzaam zijn en indien nodig zelf in een ondersteunende reisgezel voorzien. Ouderen met meer zorgnood verwijzen we graag door naar de mantelzorgvakanties i.s.m. Coponcho.

*In al onze vliegtuigreizen is een verzekering tegen ongevallen, reisbijstand, annulering en bagage (tot € 500) inbegrepen.

Citytrip Istanbul

Golden Royal Hotel and Spa



Periode: van zondag 10 t.e.m. donderdag 14 augustus 2025
Basisprijs: € 1130 **S-Plus ledenprijs:** € 1080
Singletoeslag: € 200
Regime: ontbijt

Ontdek de magie van Istanbul tijdens onze onvergetelijke citytrip. Met 15 miljoen inwoners is dit de grootste stad van Turkije, boordevol bezienswaardigheden en belevenissen. Onder begeleiding van een stadsgids laten we je kennismaken met de meest iconische monumenten, zoals de Hagia Sophia, de indrukwekkende Blauwe Moskee en het historische Topkapi-paleis. Wandel over de Galatabrug en dompel je onder in de levendige sfeer van de Grote Bazaar, waar winkelen een avontuur op zich is. Tijdens een boottocht over de Bosporus beleef je de stad vanaf het water. Ga met ons mee en ontdek waarom Istanbul de leukste stad van Turkije is!

We verblijven in **Hotel Golden Royal**, gelegen in het hart van Sultanahmet, de historische Oude Stad. Elke ochtend geniet je van een heerlijk ontbijtbuffet. Op slechts 2 minuten lopen vind je tal van lokale restaurants, bars en cafés. Het hotel beschikt over comfortabele kamers met airconditioning en minibar, evenals roomservice, wasservice en een gezellige patio om te ontspannen.

Gran Canaria, Playa del Inglés, Spanje

Hotel Barcelo Margaritas****



Periode: van dinsdag 7 t.e.m. dinsdag 14 oktober 2025
Basisprijs: € 1325
S-Plus ledenprijs: € 1275
Singletoeslag: € 250
Regime: all inclusive

Naar het zonovergoten Rhodos

Hotel Blue Sky City Beach****



Periode: van dinsdag 2 t.e.m. dinsdag 9 september 2025
Basisprijs: € 1065 **S-Plus ledenprijs:** € 1015
Singletoeslag: € 70
Regime: halfpension

Rhodos, een van de zonnigste eilanden van Griekenland, biedt voor ieder wat wils: ontspan op brede zandstranden, ontdek de levendige hoofdstad Rhodos-Stad, of bewonder de eeuwenoude akropolis van het 'witte stadje' Lindos. Je kan er windsurfen, mooie bergwandelingen maken of ontspannen in een van de rustige baaitjes. In Rhodos-Stad kan je heerlijk winkelen, eten in sfeervolle restaurants of genieten van een verfrissende cocktail. Genieten zal je in Rhodos zeker doen.

Het adults-only **hotel Blue Sky City Beach****** ligt vlakbij de sfeervolle oude stad, recht tegenover het Psaropoula kiezelstrand. Geniet van het zwembad, een verfrissende cocktail aan de bar, haal een koffie bij de coffee-to-go kiosk of proef de Griekse gerechten in het restaurant. Vanuit de kamers heb je een mooi uitzicht op de zee of op de omgeving. Op nog geen 15 minuten wandelen sta je in het oude centrum van Rhodos, met leuke winkels en gezellige restaurants.

Info en inschrijvingen

🌐 www.s-plusvzw.be ☎ 02 515 02 06
 ✉ john.deridder@s-plusvzw.be
 ma-di-do van 9 – 16 u. vr van 9 tot 12 u.
 Inschrijven vanaf 14 januari 2025,
 zowel telefonisch als via mail vanaf 9 u.

*geldig voor alle
vliegtuigvakanties*

In Gran Canaria kan je het hele jaar door genieten van de zon. Dit Spaanse Canarische Eiland trekt jaarlijks talloze vakantiegangers dankzij het subtropische klimaat en de prachtige natuur. Ontspan op het strand, ontdek de rijke geschiedenis in de hoofdstad Las Palmas of maak een stevige wandeling door de adembenemende landschappen rond Agaete. Wat je ook doet, één ding is zeker: je zult genieten!

Je verblijft in **Hotel Barcelo Margaritas******, op loopafstand van het winkelcentrum Gran Chapparal en met een shuttleservice zo op het strand. Geniet van gemoderniseerde kamers, een uitgebreid all-inclusive buffet en 2 zwembaden in een prachtige tuin met comfortabele ligbedjes. Dit is hét ultieme vakantiegevoel! Er is een lift aanwezig, en je hebt gratis wifi in zowel de openbare ruimtes als op je kamer.



Vakantie voor 'slow walkers'

S-Plus organiseert samen met WeTravel2 een 'slowwalkers'vakantie. Dit is een vakantie voor mensen die moeilijker stappen, een rollator hebben of in een rolstoel zitten. Ben je moeilijker te been, maar wil je, samen met je partner of met vrienden, graag nog een mooie reis maken? Dan is dit iets voor jou!

WeTravel2 zorgt voor vlotte transfers, assistentie waar nodig, toegankelijke hotels, hulpmiddelen en aangepaste uitstappen. Kortom, alles waardoor jij van een zorgeloze vakantie geniet!



Tenerife

Hotel Vulcano****



Periode: van 10 september tot en met 17 september

Basisprijs: € 1688

S-Plus ledenprijs: € 1638

Singletoeslag: € 345

Inbegrepen: vlucht, hotel in half pension, transfer van de luchthaven naar het hotel en terug, S-Plusbegeleiding

Niet inbegrepen: toeristenbelasting

Info en inschrijvingen

www.s-plusvzw.be ☎ 02 515 02 06

✉ john.deridder@s-plusvzw.be

ma-di-do van 9 – 16 u. vr van 9 tot 12 u.

Inschrijven vanaf 14 januari 2025, zowel telefonisch als via mail vanaf 9 uur

Tenerife is een klassieker – en terecht. Het grootste eiland van de Canarische eilanden herbergt meteen ook de grootste stad (Santa Cruz de Tenerife), de hoogste berg (Teide) en de langste kustlijn. Het heerlijke klimaat bekoort bezoekers het hele jaar door.

Het zuiden van Tenerife is gekend voor zijn bruisende badplaatsen en zijn 8 rolstoeltoegankelijke stranden. Ideaal voor zonneklopers!

Zin in een activiteit overdag? Ook dat kan! Wandelen langs de 5 km lange boulevard van Los Cristianos tot Costa Adeje, een excursie in het Nationaal Park El Teide of dolfijnen spotten aan boord van één van de vele boten, het kan allemaal op Tenerife!

Hotel Vulcano****

Playa de las Americas

Dit hotel werd volledig gerenoveerd in 2017. Met zijn ruime kamers en goede voorzieningen is dit hotel perfect voor personen met een fysieke beperking. Het hotel staat gekend om zijn gevarieerde buffetten en zijn persoonlijke service. Je kan kiezen uit een ruim aanbod aan ontspanningsmogelijkheden. Het hotel ligt vlakbij het toeristisch centrum. Belangrijke troef is dat dit hotel beschikt over een verwarmd zwembad met zwembadlift.

Ligging: Op 300 m van het strand, de toegankelijke wandelboulevard en het centrum van Playa de las Americas - op 17 km van de luchthaven

Faciliteiten: Receptie - salon - kapsalon, schoonheidssalon - roomservice (7.30 – 24 u.) - (gratis) WiFi in een deel van het resort - oplaadpunt voor scootmobiel - spraakondersteuning in de lift

WeTravel2

Droom je nog van andere bestemmingen? WeTravel2 organiseert aangepaste reizen in België, Europa en de wereld. Ze stellen een reisprogramma samen dat afgestemd is op jouw noden en behoeften. Dichtbijvakanties, citytrips, autovakanties, strandvakanties maar ook safari's, wintersport, cruises en zorgvakanties behoren tot de mogelijkheden. Deel je droomreis met WeTravel2, zij zorgen dat hij werkelijkheid wordt.

S-Plusleden krijgen bovendien 5 % korting op het verblijf bij pakketreizen met de code WT2.SPLUS.2025.

De kortingscode is niet cumuleerbaar met andere kortingen en niet retroactief geldig.



Ontdek het aanbod op www.wetravel2.eu en boek jouw droomvakantie!

Contacteer WeTravel2 voor een voorstel op maat via

✉ info@wetravel2.eu ☎ 014 700 600

of ga langs in hun toegankelijke kantoor:

Louis Van Bauwelstraat 20, 2222 Wiekevorst.

SWIPECAFÉS



Thematisch swipecafé:

DIGITAAL LOKET

Wil je graag zelf je papieren in orde brengen? Verken tijdens deze sessie het digitaal loket van je gemeente, ziekenfonds ... Raadpleeg met Itsme jouw dossier op Mypension, de belastingen of je medisch dossier. Online afspraken maken bij de dokter en zoveel meer, leer je tijdens deze sessie 'digitaal loket'.

FOTOGRAFIE MET JE SMARTPHONE

Een foto nemen gaat supersnel met je smartphone. Je moet niet met lenzen en materiaal sleuren. Met enkele juiste instellingen en wat oefening leg je de mooiste herinneringen vast, en bewerk of deel je ze als een pro. Tijdens deze sessie krijgt je tips en tricks om zelf aan de slag te gaan.

OP REIS MET JE TELEFOON

Op vakantie gebruik je je telefoon meer dan ooit. Zeker wanneer je een mooie stad aan het ontdekken bent. Hoe maak jij de mooiste vakantiekiekjes? Hoe zoek jij je weg in een onbekende stad? Spreek je de lokale taal niet, gebruik je dan ook Google Translate? Kom zeker langs bij deze sessie en plan je reis met je smartphone al maar in.



Maandag 6 januari 2025 – Digitaal loket
Maandag 3 maart 2025 – Fotografie met je smartphone
Maandag 5 mei 2025 – Op reis met je smartphone
Telkens van 13.30 tot 15.30 uur

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Het Binnenhof
(Oude kerk van Halmaal)- Binnenhof 10, 3800 St-Truiden

Prijs: gratis

Inbegrepen: hulp met al je digitale vragen,
koffie/water

Inschrijven
☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be

Swipecafé i.s.m. S-Plus Lommel

Veilig betalingen uitvoeren op je smartphone. Een berichtje sturen naar je kleinkind. De terugbetaling van je ziekenfonds nakijken. Kortom, wil je digitaal mee zijn? Dan zijn deze sessies iets voor jou.



Dinsdag 4 februari 2025

Dinsdag 11 februari 2025

Telkens van 9 tot 12 uur

Locatie: Woonzorgcentrum De Bekelaar
Vlasstraat 35, 3920 Lommel

Prijs: gratis

Inbegrepen: hulp met al je digitale vragen,
koffie/water

Inschrijven
☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be

Betalen met Payconiq i.s.m. S-Plus Sint-Truiden

Deze sessie leert je veilig te betalen via Payconiq. Kom zeker ook naar de vervolgsessie, die dieper ingaat op je veilig bewegen op het internet. Hoe ga je van start? Wat doe je beter wel en wat niet?

Dinsdag 11 februari 2025 (Payconiq)
Maandag 10 maart 2025 (vervolgsessie)
Telkens van 14 tot 16 uur

Locatie: Zaal Curieus, Breendonkstraat 48,
3800 Sint-Truiden,

Prijs: gratis

Inschrijven
☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be



Inloopswipecafé

Onze swipecafés zijn er om je te helpen met al je digitale vragen, tijdens de inloopsessies kan je vrijblijvend binnenspringen bij ons op kantoor.



Kom langs bij Guy op
24 februari 2025 – 26 mei 2025 –
27 oktober 2025



Kom langs bij Dirk op
31 januari 2025 – 25 april 2025 –
28 november 2025



Kom langs bij Ronny op
25 maart 2025 – 30 september
2025 – 19 december 2025

Vrijdag 31 januari 2025 van 9 tot 11 uur
Maandag 24 februari 2025 van 13.30 tot 16 uur
Dinsdag 25 maart 2025 van 9 tot 11 uur
Vrijdag 25 april 2025 van 9 tot 11 uur
Maandag 26 mei 2025 van 13.30 tot 16 uur
Dinsdag 30 september 2025 van 9 tot 11 uur
Maandag 27 oktober 2025 van 13.30 tot 16 uur
Vrijdag 28 november 2025 van 9 tot 11 uur
Vrijdag 19 december 2025 van 9 tot 11 uur

Locatie: S-Plus kantoor, Kolonel Dusartplein 2 bus 1,
3500 Hasselt

Prijs: gratis

Inbegrepen: individuele hulp met al je digitale vragen

Inschrijven

☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be

Begrijp je dokter

‘Begrijp je dokter’ is een project van S-Plus en Rebelle, partners van Solidaris.

Met dit project willen we mensen helpen bij een gesprek met hun dokter. Zo’n gesprek is niet altijd makkelijk, zeker niet als je een andere taal spreekt. Uit de grote gezondheidssenquête van 2018 blijkt dat minstens één op de drie Belgen het soms moeilijk heeft met het begrijpen van medische informatie. Denk maar aan het voeren van gesprekken met zorgverleners, het maken van keuzes over levensstijl, maar ook bijvoorbeeld aan het kunnen lezen van bijsluiters en het juist gebruiken van medicatie.

Om mensen hierin te ondersteunen, maakten we een folder die kan gebruikt worden als leidraad voor een doktersbezoek: van de voorbereiding op de afspraak, tijdens het gesprek, tot bij het afsluiten van de consultatie. Dit in zes verschillende talen: Nederlands, Frans, Engels, Turks, Arabisch en Oekraïens.

Op de website www.begrijpedokter.be vind je meer informatie, een duidelijk filmpje en de folder in verschillende talen. Krijg je graag de folder(s) toegestuurd? Bestel deze dan via de website.

Deze folder kan overlopen worden met de aanwezigen, zodat zij een goed zicht hebben op het doel van de flyer.



Maandag 3 februari 2025 om 13.30 uur in Het Binnenhof Sint-Truiden
Dinsdag 11 maart 2025 om 14 uur in Lokaal Dienstencentrum Peer

Locatie

Het Binnenhof, Binnenhof 10, 3800 Sint-Truiden
LDC Peer, Kloosterstraat 23, 3990 Peer

Prijs

Bijdrage is afhankelijk van plaatselijk dienstencentrum.

Inbegrepen: koffie/thee + water

Inschrijven

☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be

Bespaar op je zorg



Betaal niks te veel voor je medische zorg. Dat is het uitgangspunt van deze vorming. Jou helpen besparen op je medische kosten, zonder in te boeten op de kwaliteit van de zorg, is het doel.

Dus, na deze vorming kan je:

- online het goedkoopste geneesmiddel vinden
- een geconventioneerde arts zoeken
- de kostprijs van ziekenhuizen opzoeken
- bekijken of je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming

Dinsdag 4 februari 2025
om 13.30 uur Cicindriahuis
Sint-Truiden
Donderdag 13 februari 2025
om 14 uur Lokaal
Dienstencentrum Peer
Maandag 2 juni 2025 om 13.30
uur Het Binnenhof Sint-Truiden

Locatie
Cicindriahuis
Abdijstraat 3800, Sint-Truiden

LDC Peer
Kloosterstraat 23, 3990 Peer

Het Binnenhof
Binnenhof 10, 3800 Sint-Truiden

Prijs: bijdrage is afhankelijk van plaatselijk dienstencentrum.

Inbegrepen: koffie/thee + water

Inschrijven
☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be

Infosessies voor de mantelzorger i.s.m. Coponcho en S-Plus Genk 'De Eendracht'

1. Voorjaar 2025 (11 maart 2025) - Thema: 'Ken je rechten als patiënt'
2. Najaar 2025 (7 oktober 2025) - Thema: 'Eerste hulp bij zorgplanning'

KEN JE RECHTEN ALS PATIËNT

Als patiënt heb je rechten. Maar wat houden die rechten precies in? Geeft de specialist je medische informatie altijd door aan je huisarts en mag je je eigen dossier inkijken? Kan je de verzorging door een arts weigeren en wat doe je bij een klacht over je behandeling of ziekenhuisfactuur? In deze interactieve infosessie staan we stil bij alle rechten van de patiënt en zijn mantelzorger.

EERSTE HULP BIJ ZORGPLANNING

Op een interactieve manier kom je alles te weten over zorgplanning. Wat is zorgplanning, waarom en wanneer is zorgplanning nodig? We staan stil bij de zorgbeleving door na te denken wat jij belangrijk vindt in de zorg. Hoe ga je het gesprek met je naasten aan over een mogelijke rusthuisopname? En hoe kom je te weten welke assistentiewoning of woonzorgcentrum beantwoordt aan je wensen? We behandelen ook onderwerpen als zorgvolmacht, bewindvoering en wilsverklaring.

Dinsdag 11 maart 2025 van
10 tot 12 uur
Bibliotheek Genk

Dinsdag 7 oktober 2025 van
10 tot 12 uur
Huis van de Mens Genk

Plaats

Sessie maart: Bibliotheek Genk,
Stadplein 3, 3600 GENK
Sessie oktober: Huis van de Mens,
Grotestraat 10, 3600 GENK

Prijs

Basisprijs: gratis
S-Plus ledenprijs: gratis

Inbegrepen

Koffie/water

Inschrijven

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be





Webinar met KAAT BOLLEN: Seksuele voorlichting 2.0, alles wat je had willen weten

Kaat Bollen is een seksuologe die taboes niet uit de weg gaat. Helaas bevindt de combinatie intimiteit en ouderen zich ook in de taboesfeer. Zonde, vindt Kaat. Want zoals ze het zelf zegt: ouderen hebben vaak minder zorgen aan hun hoofd én meer tijd, de ideale basis voor een fijn seksleven!

In haar webinar geeft Kaat wat algemene seksuele educatie (want er is op seksueel vlak veel ontdekt de laatste jaren), maar slaat ze ook de brug naar intimiteit en ouderen. Wat zijn mogelijke ongemakken en hoe kan je daar mee omgaan? Kom luisteren naar de webinar en stel je vragen rechtstreeks aan Kaat.



Datum

Donderdag 20 maart 2025 om 19.30 uur

Webinar

Prijs: gratis

Inschrijven

Je kan je inschrijven voor deze webinar via www.s-plusvzw.be

Webinar: Alles wat je moet weten over een e-bike

Zin om de file te vermijden? Te bewegen in de buitenlucht?

Kies voor de elektrische fiets, een waardig alternatief voor verplaatsingen waar je vroeger de auto of het openbaar vervoer voor nam. De ene elektrische fiets is gebouwd voor zijn comfort, de

andere voor avontuur, nog een andere om snel te fietsen. Je hebt elektrische fietsen ook in alle prijsklassen. Wil je hier meer over weten? Volg de webinar en stel je vragen aan Bike Republic.



Wanneer: voorjaar

Prijs: gratis

Inschrijven

Je kan je inschrijven voor deze webinar via www.s-plusvzw.be

**Bike
REPUBLIC**

Webinar: Tips en tricks rond de wegcode en veiligheid (voor de elektrische fiets)

Als weggebruiker is het belangrijk om de wegcode goed te kennen. Ondertussen zijn er verschillende vervoersmiddelen bijgekomen, zoals de elektrische fiets, de elektrische step ...

Tijd voor een opfrissing van de wegcode en enkele tips rond veilig op weg! Zo zitten deze weer fris in ons hoofd als we ons op de baan begeven met onze elektrische fiets.



Wanneer: najaar

Prijs: gratis

Inschrijven

Je kan je inschrijven voor deze webinar via www.s-plusvzw.be



RUIMTE OM TE LEREN

CHECK JE VLEKJES

Met deze quiz proberen we het bewustzijn en de kennis over de huid, huidverzorging en huidkanker te vergroten. Het vergroten van kennis over huid en huidverzorging is essentieel voor de preventie van huidkanker. Deelnemers worden uitgedaagd om mythes te onderscheiden van waarheden aan de hand van een reeks stellingen, die ze als fabel of feit moeten classificeren. Wanneer alle stellingen behandeld zijn, worden de antwoorden bekendgemaakt aan de deelnemers. Per stelling wordt een korte toelichting gegeven met wat extra informatie. Aan het einde van de quiz krijgen de deelnemers ook een cadeautje, gerelateerd aan het thema (UV-bandje), de algemene check je vlekjes sticker en een check je vlekjes flyer.



Donderdag 20 maart 2025 om 13.30 uur Cicindriahuis Sint-Truiden
Dinsdag 25 maart 2025 om 13 uur 't Klavertje Lummen
Woensdag 2 april 2025 om 13.30 uur Aan de Statie Lanaken
Maandag 7 april 2025 om 13.30 uur Het Binnenhof Sint-Truiden
Donderdag 8 mei 2025 om 14 uur De Kouter Alken
Vrijdag 23 mei 2025 om 13.30 uur Huis van de Mens i.s.m. S-Plus Lommel

Locatie: Cicindriahuis, Abdijstraat 47, 3800 Sint-Truiden
't Klavertje Lummen, Dr. Vanderhoevedonckstraat 56, 3560 Lummen
Aan de Statie Lanaken, Europaplein 33, 3620 Lanaken
Het Binnenhof, Binnenhof 10, 3800 Sint-Truiden
De Kouter Alken, Boskoopweg 3, 3570 Alken
Huis van de Mens i.s.m. S-Plus Lommel, Hertog Jan Plein 24, 3920 Lommel

Prijs: bijdrage is afhankelijk van plaatselijk dienstencentrum.

Inbegrepen: koffie/thee + water

Inschrijven: ☎ 011 24 73 60 - ✉ limburg@s-plusvzw.be

LEKKER IN JE VEL

"Je gelukkig voelen, wat is dat precies?", dit is de vraag die centraal staat in het pakket 'Lekker in je vel'. Geestelijke en lichamelijke gezondheid zijn nauw met elkaar verbonden. Want, pas als je lichamelijk én mentaal in evenwicht bent, voel je je goed en veerkrachtig (het vermogen om te herstellen van stress en tegenslag). We leven in een prestatie maatschappij waar alles zeer snel vooruit (moet) gaan. Mensen die aan hun mentale fitheid werken, lopen over het algemeen minder risico op psychische én lichamelijke klachten en stoornissen.

Geestelijk gezondheid is 'meer' dan enkel niet ziek zijn. Het is ook ons mentaal welbevinden. Mentaal welbevinden is de mate waarin we ons gelukkig voelen, we spreken ook wel over geluk. Dit is meer dan enkel genot of genieten. Het zijn ook onze emoties, gevoelens en verbondenheid met mensen om ons heen. Geluk kunnen we trainen door onze mentale fitheid te versterken. Ben ik optimistisch, dankbaar, heb ik zelfvertrouwen? Dit zijn vragen die we ons kunnen stellen als we onze mentale fitheid willen versterken.



Zaterdag 10 mei om 14 uur

Locatie
Corda Campus gebouw 1
Kempische Steenweg 293/16
3500 Hasselt

Prijs
Bijdrage is afhankelijk van plaatselijk dienstencentrum.

Inbegrepen
koffie/thee + water

Inschrijven
☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be



Samen het hoofd koel houden op een warme planeet

Een eco-comedy van de Low Impact man

Steven Vromman werd bekend met zijn Low Impact-project: over hoe Steven zijn leven drastisch omgooide om zijn ecologische voetafdruk te minimaliseren. Een kleurrijk verhaal waar iedereen iets van opsteekt. Met enthousiasme en humor brengt hij verfrissende inzichten over de uitdagingen van deze tijd.

Intussen is hij een van de meest gevraagde sprekers in het land en bedacht hij de eco-comedy, een originele mengelmoes waarin informatie in een humoristisch jasje wordt gebracht. Een absolute aanrader, zowel voor de inhoud als voor de vorm. Op interactieve wijze gaat Steven op zoek naar wat er allemaal op ons af komt: van virussen tot artificiële intelligentie, van meteorieten tot klimaatchaos. Je maakt kennis met het Rad van Onfortuin en leert over onvoorstelbare moed en solidariteit.

Donderdag 23 oktober 2025 om 19 uur
(duur: 70 minuten)

Locatie
Cultureel Centrum Hasselt
Kunstlaan 5
3500 HASSELT

Prijs
gratis

Inbegrepen
pauze en gesprek achteraf mogelijk

Inschrijven
☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be





WANDEL OP DE ZIG MOLENBEERSEL



Ten westen van de weg Molenbeersel-Kinrooi ligt natuurgebied de Zig. Hier maak je al wandelend kennis met de natuurpareltjes die het gebied rijk is. Vanuit de vogelkijkhut geniet je van een prachtig zicht over de vijvers en waar het te nat onder je voeten wordt, wijzen de knuppelpaden je de weg wel.

Datum

Zondag 26 januari 2025 om 10 uur

Vertrekplaats

Kerk Molenbeersel
Weertersteenweg 364
3640 Molenbeersel
Parkeren kan aan de kerk

Afstand

ca. 7 km

Inschrijven

Niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.

ONTDEK DE GESCHIEDENIS VAN DE MIJN – BERINGEN



Mijnbouw behoort in Limburg tot het verleden, maar de mijngebouwen niet. Deze tocht brengt je naar een schitterende brok industrieel verleden. De gekozen wandelroute volgt het kolenpoor tot aan het kanaal. Je krijgt te zien hoe de kolen vroeger tot in de kolenhaven raakten.

Datum

Zondag 23 februari 2025 om 10 uur

Vertrekplaats

Mijnmuseum Be-Mine
Koolmijnlaan 201
3582 Beringen

Afstand

ca. 6 km

Inschrijven

Niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.



Prijs

Gratis voor leden S-Plus. Niet-leden kunnen maximum 2 keer gratis komen proberen.

Niet vergeten

Stevig schoeisel, aangepaste kledij, klever mutualiteit en je wandelkaart (krijg je bij eerste deelname).

geldig voor alle wandelingen



ONTDEK DOMEIN KIEWIT – HASSELT



Dankzij deze wandeling over avontuurlijke knuppelpaden, beleef je poelen, vijvers, rietvelden en heide van dichtbij. Je wandelt door het water, zonder nat te worden, zodat je de vijvers vanuit een heel ander perspectief ontdekt.

Zondag 30 maart 2025 om 10 uur

Vertrekplaats

Parking Domein Kiewit
Putvennestraat 108, 3500 Hasselt

Afstand: ca. 5 km

Inschrijven: niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.



EEN WANDELING IN DE NATUUR LANGS OORLOGSMONUMENTEN – EBEN-EMAEL



Iets ten zuiden van Maastricht ligt het imposante Fort Eben-Emael. Tijdens het eerste deel van deze bijzondere en heuvelachtige wandeling, passeer je diverse bunkers met schietkoepels en kanonnen. In het tweede deel van de wandeling, loop je langs het Albertkanaal en de jachthaven van Kanne. Al wandelend tussen de Jeker en de dorpskern van Eben-Emael bereik je tenslotte terug het startpunt aan de watermolen.

Zondag 27 april 2025 om 10 uur

Vertrekplaats

Rue du Fort 4, 4690 Eben-Emael
(Parkeerplaats Fort Eben-Emael)

Extra info

Aan het einde van Rue Werihet zie je links de watermolen (Moulin Loverix) en rechts de ingang van het Fort. Daar kan je parkeren op de grote asfalt parking (= vertrekpunt)

Afstand

ca. 6 km

Inschrijven

Niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.

OP NAAR HET NATUURGEBIED KEMPENBROEK – BOCHOLT



Deze route door het natuurgebied Mariahof - De Luysen toont je de kleinschalige landschappen van St.-Maartensheide en Hemelrijk. De heide van vroeger heeft plaats gemaakt voor weilanden, houtwallen bosjes, greppels en sloten.



Zondag 25 mei 2025
om 10 uur

Vertrekplaats

De Luysmolen
Luysenweg 2, 3950 Bocholt
Parkeren achter De Luysmolen

Afstand

ca. 7 km

Inschrijven: niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.

DWARS DOOR DE MOLENBEEMD-MEMBRUGGEN



De Molenbeemd, aan weerszijden van de Molenbeek, ligt aan de grens van Membruggen (Riemst) en Grote Spouwen (Bilzen), in het brongebied van de Demer. Het gebied is een typisch ingesneden beekvallei uit vochtig Haspengouw. Ingesloten tussen landbouwgebieden vormt de Molenbeemd een ecologisch waardevol natuurgebied.

Zondag 22 juni 2025 om 10 uur

Vertrekplaats

Kasteelstraat 54
3770 Membruggen/Riemst
Parkeren aan begraafplaats
(tegenover huisnr. 54)

Afstand: ca. 6 km

Inschrijven: niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.



EEN WANDELTOCHT DOOR KELCHTERHOEF EN TEN HAAGDOORN – HOUTHALEN



Ten Haagdoorn is een uniek natuurgebied van 800 ha met heide, landduinen, vijvers en vennen. In Kelchterhoef wandel je door eeuwenoude bomendreven in een gezellig park, langs rustieke vijvers en rondom de plas.

Zondag 28 september 2025 om 10 uur

Vertrekplaats: Domein Kelchterhoef/Abdijhoeve
Kelchterhoefstraat 7, 3530 Houthalen

Extra info: let op dat je de juiste ingang neemt vvan het domein. Komende van de Donderslagweg, neem de tweede afslag op de rotonde met vlaggen 'Domein Kelchterhoef' en wegwijzer 'Kelchterhoef', en volg wegwijzer 'Abdijhoeve'.

Afstand: ca. 6 km

Inschrijven: niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.

JAN-ZONDER-VREES WANDELING: VAN RUTTEN NAAR HERSTAPPE



Deze wandeling loopt vooral door akkers en velden, over betonnen landbouwpaden tussen de Tongerse deelgemeente Rutten en Herstappe. De gemeente Herstappe is een piepklein dorpje met mooie oude gebouwen. Vanuit Rutten wandel je naar de kerk van Herstappe. Je passeert de oude dorpskern en gaat via een holle weg naar het Heilig Huisje. Deze kapel (15e eeuw) herinnert aan de slag van Othée. Vanaf deze plek zijn de kerk van Rutten, de basiliek van Tongeren en de Genkse mijnterrils te zien. Via de vallei van de Ezelsbeek wandel je terug naar Rutten.

Zondag 26 oktober 2025 om 10 uur

Vertrekplaats

Ruttermarkt 2, 3700 Rutten
Parkeren op het plein voor de kerk

Afstand: ca. 6 km

Inschrijven: niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.

Prijs

Gratis voor leden S-Plus. Niet-leden kunnen maximum 2 keer gratis komen proberen.

Niet vergeten

Stevig schoeisel, aangepaste kledij, klever mutualiteit en je wandelkaart (krijg je bij eerste deelname).

geldig voor alle wandelingen



TREK DOOR HET NATUURGEBIED DE LIETEBERG – ZUTENDAAL



Deze wandeling in het Nationaal Park Hoge Kempen loopt voornamelijk door bos en landbouwgebied. Onderweg passeer je beekjes en poelen, en kan je niet naast het zes meter hoge Mariabeeld kijken. In het centrum van Zutendaal passeer je ook de mooie 17e-eeuwse pastorie.

Zondag 30 november 2025 om 10 uur

Vertrekplaats: Toegangspoort Lieteberg, Stalkerweg z/n, 3690 Zutendaal

Extra info: draai bij de rotonde op de Stalkerweg de parking van Lieteberg op. Verzamelen aan het bord met het wandelplattegrond (= vertrekpunt).

Afstand: ca. 6 km

Inschrijven: niet nodig, maar de wandeling vertrekt om 10 uur stipt. Gelieve iets op voorhand aanwezig te zijn.

STOELYOGA VOOR BEGINNERS OF YOGA OP DE MAT VOOR GEVORDERDEN



Wil je meer balans, rust en energie in je leven? Start dan nu met yoga! Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, we starten met stoelyoga om verder te groeien in yoga op de mat of met materiaal, op maat van jouw kunnen en flexibiliteit. Gun jezelf de rust en ontdek de positieve impact van yoga op je dagelijkse leven. Doe mee aan onze yogales en ervaar het zelf! Namasté!

Vrijdag 2 mei 2025

Eerste sessie stoelyoga start om 13.30 tot 14 uur

Tweede sessie voor gevorderden start om 14.30 tot 15 uur

Locatie: Stadhuis Genk – Zaal 4, Stadsplein 1, 3600 GENK

Prijs
Gratis (eerste proefsessie)

Inbegrepen: koffie/thee + water

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ Limburg@s-plusvzw.be

INFOMOMENT EN TRY-OUT VAN ELEKTRISCHE FIETSEN Velo ElekTRICK(S)

Elektrische fietsen, of e-bikes, zijn de laatste jaren steeds populairder geworden als een duurzame en efficiënte manier van vervoer. Met verschillende modellen en stijlen, van stadsfietsen tot sportieve mountainbikes. E-bikes zijn niet alleen milieuvriendelijk, maar ze bevorderen ook een actieve levensstijl. Een fiets om niet te missen dus. Daarom organiseert S-Plus een namiddag vol tips en tricks over elektrisch fietsen.

Tijdens deze namiddag kom je meer te weten over de verschillende e-bikes, de wegcode, veiligheidsvoorschriften en zoveel meer. Daarnaast kan je ook een elektrische fiets uittesten en antwoorden op je vragen vinden bij onze verschillende infostandjes over fietsen, fietsbijstand, verzekering, aankopen ... Voor wie vooraf inschrijft, ligt ter plaatse een goodiebag klaar.



Dinsdag 20 maart 2025
van 13 tot 16 uur

Locatie: Bike Republic, Herkenrodesingel 85, 2500 Hasselt

Prijs: gratis

Inbegrepen: Infomomenten, try-out met parcours, infostandjes

Inschrijven

☎ 011 24 73 60

✉ Limburg@s-plusvzw.be



Warme wandeldag

Doe mee voor het goede doel!

S-Plus organiseert een warme wandeling doorheen het mooie Leuven. Dit in kader van de 'Warmste Week'. De opbrengst gaat integraal naar het goede doel. De wandeling is goed voor je benen én je mentale welzijn! Er zijn 2 parcours voorzien van 6 km en 10 km doorheen deze mooie stad. Bij de wandeling van 6 km kan je ook deelnemen aan een fotozoektocht.

Zondag 19 oktober 2025

Locatie
Lokaal ABVV 'Achturhuis'
Maria Theresiastraat, 121
3000 LEUVEN

Prijs: 2 euro

Inbegrepen: fotozoektocht bij 6 km

Inschrijven S-Plus Brabant

📞 02 546 15 92

✉️ brabant@s-plusvzw.be



Gezond richting zomer

Elk jaar kijken we tijdens de donkere dagen alweer uit naar de zomer. Zon, genieten van lange fietstochten, vakantiegevoel en gezellig samen zijn. Wil je graag inspiratie om die donkere dagen door te komen? Gedurende 10 weken verrassen we je wekelijks met een nieuwsbrief vol leerrijke webinars, mooie wandelingen en fietstochten, lekkere receptjes, boeiende podcasts, interessante boeken en zoveel meer!

Wil je de nieuwsbrief 'Gezond richting zomer' graag ontvangen? Schrijf je dan in via www.s-plusvzw.be. Heb je zelf ideeën voor deze nieuwsbrief? Laat het ons weten via info@s-plusvzw.be

Gezondheidswandelingen S-PLUS 2025

GRATIS

24.01 | Barebeekwandelpad Hofstade-Zemst (7 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking Ossebeemden, Gasthofweg, 1981 Hofstade-Zemst

Info en inschrijvingen: 📞 02 546 15 92
✉️ brabant@s-plusvzw.be

26.01 | Wandel op de Zig - Molenbeersel (7 km)

Vertrek: om 10 uur - Kerk Molenbeersel, Weertersteenweg 364, 3640 Molenbeersel
Inschrijven: ter plaatse

21.02 | Chartreuzenberg Holsbeek (7 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking Sint-Mauruskerk, Gebroeders Van Tiltstraat, 3220 Holsbeek
Info en inschrijvingen: 📞 02 546 15 92
✉️ brabant@s-plusvzw.be

23.02 | Ontdek de geschiedenis van de mijn - Beringen (6 km)

Vertrek: om 10 uur - Mijnmuseum Be-Mine, Koolmijnlaan 201, 3582 Beringen
Inschrijven: ter plaatse

23.03 | Dikkelvenne (6,4 km)

Vertrek: om 10 uur - De Rotse, Sint Christianastraat 55, 9890 Dikkelvenne
Info en inschrijvingen: 📞 09 333 57 76
✉️ o-vl@s-plusvzw.be

24.03 | Warandewandeling Tervuren (5,8 km)

Vertrek: Markt 7, 3080 Tervuren
Info en inschrijvingen: 📞 03 285 43 36
✉️ antwerpen@s-plusvzw.be

28.03 | Dijle en Lanewandeling - Sint-Agatha-Rode (7,5 km)

Vertrek: om 14 uur - Sint-Agathakerk, Sint-Agathastraat, 3040 Sint-Agatha-Rode
Info en inschrijvingen: 📞 02 546 15 92
✉️ brabant@s-plusvzw.be

30.03 | Ontdek domein Kiewit - Hasselt (5 km)

Vertrek: om 10 uur - Parking domein Kiewit, Putvennestraat 108, 3500 Hasselt
Inschrijven: ter plaatse

15.04 | Samen op stap in Harelbeke (6 km)

Vertrek: om 13.30 uur - De Geus, Koning Leopold III plein 19, 8530 Harelbeke
Info en inschrijvingen: 📞 056 23 03 92
✉️ sabine.leenknecht@s-plusvzw.be

23.04 | Wandeling rond het fort van Liezele (9 km)

Vertrek: om 14 uur - Fort van Liezele/Kalfort
Info en inschrijvingen: 📞 03 285 43 36
✉️ antwerpen@s-plusvzw.be



25.04 | Horstwandeling Holsbeek (9,3 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking Kasteel van Horst, Horststraat 28, 3220 Sint-Pieters-Rode
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

27.04 | Wandeling in de natuur langs oorlogsmonumenten – Eben-Emael (6 km)

Vertrek: om 10 uur – Rue du Fort 4, 4690 Eben-Emael (parkeren Fort Eben-Emael)
Inschrijven: ter plaatse

07.05 | In en rond het fort van Wommelgem (5 km)

Vertrek: Brieleke 16, 2160 Wommelgem
Info en inschrijvingen: ☎ 03 285 43 36
✉ antwerpen@s-plusvzw.be

12.05 | De Franse Slagveldwandeling van 1693 (9 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking Rietgors, Attenhovenstraat, 3404 Attenhoven
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

16.05 | De Roomakker - Tielrode (5 km)

Vertrek: om 14 uur - 'eetcafé 't Veer', Sint-Jozefstraat 35, 9140 Tielrode
Info en inschrijvingen: ☎ 09 333 57 76
✉ o-vl@s-plusvzw.be

18.05 | wandeling Rillaar Tussen Kerk en Demer (6 km)

Vertrek: om 14 uur - Sint-Niklaaskerk, Diestsesteenweg 317, 3202 Rillaar
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

19.05 | Timmermanspad Lier (5 km)

Vertrek: om 13.30 uur - Stadhuis, Grote Markt 58, 2500 Lier
Info en inschrijvingen: ☎ 03 285 43 36
✉ antwerpen@s-plusvzw.be

21.05 | Tekbroek - Oppuurs (8 - 10 km)

Vertrek: 14 uur – Reststraat, 2870 Puurs – St-Amands
Info en inschrijvingen: ☎ 03 285 43 36
✉ antwerpen@s-plusvzw.be

23.05 | Wandeling rond het Schulensmeer te Lummen (8,3 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking van het domein, Demerstraat 60, 3560 Lummen
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

25.05 | Op naar het Natuurgebied Kempenbroek - Bocholt (7 km)

Vertrek: om 10 uur – De Luysmolen, Luysenweg 2, 3950 Bocholt (parkeren achter De Luysmolen)
Inschrijven: ter plaatse

06.06 | De Haan (4 km)

Vertrek: om 13.45 uur – Tramhuisje, Tramlijn Oost, 8420 De Haan
Info en inschrijvingen: ☎ 050 44 79 56
✉ sabine.leenknecht@s-plusvzw.be

11.06 | Paardeweide Berlare (5 km)

Vertrek: om 14 uur – 't Oud Brughuys, Brugstraat 55, 9290 Berlare
Info en inschrijvingen: ☎ 09 333 57 76
✉ o-vl@s-plusvzw.be

15.06 | wandeling Geetbets-Grazen. Cisterciënzerinnen, bokkerijders en een piskapel (6 km)

Vertrek: om 14 uur – Onze-Lieve-Vrouwekerk, Vijverstraat 28, 3450 Grazen-Geetbets
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

22.06 | Dwars door de Molenbeemd-Membruggen (6 km)

Vertrek: om 10 uur – Kasteelstraat 54, 3770 Membruggen/Riemst (parkeren aan begraafplaats)
Inschrijven: ter plaatse

27.06 | Rosdelwandeling – Hoegaarden (8,5 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking Houtmarkt, 3320 Hoegaarden
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

13.08 | wandeling in Castel-Moerzeke (5 km)

Vertrek: om 13 uur - Café Emile, St-Amands
Info en inschrijvingen: ☎ 03 285 43 36
✉ antwerpen@s-plusvzw.be

04.09 | Natuurwandeling Izegem (6 km)

Vertrek: om 14 uur – De Leest, Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem
Info en inschrijvingen: ☎ 056 23 03 92
✉ sabine.leenknecht@s-plusvzw.be

21.09 | Meldert. Bronnen, hoeves en een heilige (4,5 km)

Vertrek: om 14 uur - Sint-Ermelindiskerk, Sint-Laurentiusstraat 4, 3320 Meldert-Hoegaarden
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

28.09 | Wandeltocht door Kelchterhoef en Ten Haagdoorn – Houthalen (6 km)

Vertrek: om 10 uur – Domein Kelchterhoef/Abdijhoeve, Kelchterhoefstraat 7, 3530 Houthalen
Inschrijven: ter plaatse

06.10 | Gavere (max. 7 km)

Vertrek: om 13.30 uur - Sporthal Scaldis, Sportdreef 1 B, 9890 Gavere
Info en inschrijvingen: ☎ 09 333 57 76
✉ o-vl@s-plusvzw.be

21.10 | Oostduinkerke (6 km)

Vertrek: om 13.45 uur – Tramstation Oostende om tram te nemen naar Oostduinkerke
Info en inschrijvingen: ☎ 050 44 79 56
✉ sabine.leenknecht@s-plusvzw.be

24.10 | Anderstadpad Lier (8 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking De mol, Aarschotsesteenweg 1, 2500 Lier
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

26.10 | Jan-zonder-vrees wandeling: van Rutten naar Herstappe (6 km)

Vertrek: om 10 uur – Ruttermarkt 2, 3700 Rutten (parkeren voor de kerk)
Inschrijven: ter plaatse

21.11 | Abdij 't Park en Kasteelpark de Bunswyck – Leuven (7 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking Abdij van 't Park, Geldenaaksebaan 89, 3001 Leuven (Heverlee)
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

30.11 | Trek door het natuurgebied De Lieteberg – Zutendaal (6 km)

Vertrek: om 10 uur – Toegangspoort Lieteberg, Stalkerweg z/n, 3690 Zutendaal
Inschrijven: ter plaatse

19.12 | Lipsewandeling Tildonk (7 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking aan de kerk, Pastoor Lambertzdreef, 3150 Tildonk
Info en inschrijvingen: ☎ 02 546 15 92
✉ brabant@s-plusvzw.be

FOTOTENTOONSTELLING: TE OUD? NIKS VAN!

In onze samenleving wordt ouder worden nog te vaak gezien als aftakeling en het minder meekunnen. Ouderen zijn traag, leren niet meer bij, zijn een gevaar in het verkeer, hebben geen seks meer ... In reclames worden ze voorgesteld met grijs haar en een wandelstok. Bij S-Plus weten we maar al te goed dat dit beeld ver van de werkelijkheid staat. Ouderen zijn net een actieve, dynamische en diverse groep. Om dat foute beeld te ontcrachten, zetten we sterk in op het thema ageïsme.

Met een fototentoonstelling wil S-Plus de heersende vooroordelen weerleggen en laten zien wie de ouderen van vandaag écht zijn: leergierig, modebewust, sportief, actief, gedreven vrijwilligers, geïnteresseerd in de wereld en vol levenslust.

Tijdens de tentoonstelling maak je kennis met 26 plussers en ontdek je 20 inspirerende verhalen die je laten voelen dat oud zeker niet out is.

Wil je onze foto's graag tentoonstellen op een locatie die vrij toegankelijk is voor het publiek, zoals een school, café, bibliotheek of cultuurcentra?

Neem dan contact met ons op voor meer informatie.



Prijs

gratis en vrij te bezoeken tijdens de openingsuren

Data en locaties

bezoek onze website of scan de QR-code voor meer informatie over locaties, data en eventuele wijzigingen.



S-PLUS FLEURT JE BUURT OP

S-Plus tovert samen met jou verwaarloosde hoekjes en braakliggende grond om tot kleurrijke bloemenweides. Dit jaar hebben we extra aandacht voor de bijtjes! Doe mee met ons buurtinitiatief en vraag je gratis bloemzakjes aan. Zaai ze op een braakliggend stuk grond. Als S-Plusgroep kan je eventueel samenwerken met woonzorgcentra of scholen. Vergeet zeker niet om ons foto's te sturen van je bloemenpracht!



Hoe?

Vraag je zaadjes aan. De zakjes worden verzonden vanaf half april. De actie is geldig zolang de voorraad strekt. (max. 2 zakjes p.p.)

Inschrijven

☎ 011 24 73 60 - ✉ helga.vangenechten@s-plusvzw.be

HARTENWENS

Vaak vangen we dromen en wensen op van ouderen en zorgbehoevenden. Unieke dromen maar evengoed stille wensen, die familie of vrienden niet kunnen verwezenlijken. Met het project Hartenwens laat S-Plus die dromen van kwetsbare ouderen in vervulling gaan. De hartenwensen kunnen soms spectaculair zijn, maar de meeste wensen zijn klein en eenvoudig. Een foto van de hele familie, naar de opera gaan... Uit de verschillende inzendingen wordt elk jaar 1 hartenwens gekozen die S-Plus in vervulling laat gaan.



PRAKTISCHE INFO

Interesse in Hartenwens?

Contacteer ons

✉ info@s-plusvzw.be - ☎ 02 515 02 06

(bereikbaar elke werkdag behalve woensdag tussen 9 en 12 uur en 13 en 17 uur (vrijdag niet in de namiddag))



APERIO SOLO

Ben jij een single 50-plusser die zijn/haar sociale kring wil uitbreiden? Tijdens Aperio Solo ontmoet je andere alleenstaanden en ontstaan er leuke gesprekken over onderwerpen die jullie verbinden. Kom zeker langs op één van de Aperio Solo namiddagen.

Meer info en verschillende data vind je terug op onze website.



APERIO SOLO IN ANTWERPEN

Aperio Solo is geen datingcafé, maar een gelegenheid om samen een fijne dag te hebben en nieuwe mensen te leren kennen. We maken samen aperitiefhapjes en een cocktail of mocktail en aperitieven daarna in een ontspannen sfeer. Deze editie van Aperio Solo is een inspiratiemoment voor iedereen. Tijdens deze Aperio Solo kom je ook te weten hoe je zelf een Aperio Solo in jouw buurt kan organiseren en hoe S-Plus je daarbij kan ondersteunen. Dat kan als lokale groep, maar ook als onafhankelijke vrijwilliger.

Iedereen is welkom!

PRAKTISCHE INFO

Zaterdag 15 februari 2025 van 10.30 tot 13.30 uur

Locatie: 't Werkhuys, Zegelstraat 13, Antwerpen

Van Antwerpen centraal naar de Zegelstraat ben je in 25 minuten stappen of in 8 minuten met de tram.

Prijs: gratis

Inbegrepen: hapjes en drankjes

Inschrijven

☎ 03 285 43 36 - ✉ antwerpen@s-plusvzw.be

SOLO EN SPORTIEF?!



Ben je sportief aangelegd, alleenstaand en op zoek naar nieuwe vrienden? Sluit je dan aan bij de Solo Sportief groep van S-Plus! Stap mee tijdens deze gezellige wandeling en ontmoet andere sportievelingen die single zijn. Na afloop geniet je in het ontmoetingscentrum van een hapje en een drankje. Kom langs en beleef een leuke tijd!



PRAKTISCHE INFO

Zaterdag 14 juni 2025 om 16 uur

Locatie

Bezoekerscentrum Hengelhof
Hengelhofdreef
Startplaats wandeling: op de parking van Hengelhofdreef

Vertrek om 16 uur stipt, gelieve wat vroeger aanwezig te zijn.

Prijs

Basisprijs: € 10
S-Plus ledenprijs: € 5

Inbegrepen

Wandeling van 4 km
Hapje en drankje in ontmoetingscentrum achteraf

Inschrijven

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be



Gezellige foodies aan het werk

GEZELLIGE FOODIES: VOOR ALLEENSTAANDEN MET EEN PASSIE VOOR KOKEN

Je hebt een passie voor koken, maar je bent alleen en kan je kookkunsten met niemand delen?

Sluit je dan aan bij onze Gezellige foodies. Een groep alleenstaanden die samen lekker koken, tafelen en heerlijke recepten delen.

Kom alleen, of breng een single vriend of vriendin mee. Je ontmoet mensen met dezelfde interesses én je beleeft een gezellige avond.

PRAKTISCHE INFO

Telkens op maandag
van 18 tot 21 uur:
13 januari, 24 februari, 7 april,
19 mei, 30 juni, 11 augustus, 22
september, 3 november 2025

Locatie

Gildezaal - Keuken
Joris van Oostenrijkstraat 65
3511 Kuringen

Prijs

Basisprijs: € 15
S-Plus ledenprijs: € 10

Inbegrepen

Kookworkshop
Gezamenlijk eetmoment

Inschrijven

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be

APERIO SOLO IN LOKSBERGEN

Heb je zin in een gezellige namiddag vol plezier en nieuwe ontmoetingen? Kom dan naar onze Aperio solo. Een ontspannen en ongedwongen manier om andere singles te leren kennen. We beleven samen een fijne tijd. Deze namiddag is een samenwerking met Lokaal Dienstencentrum De Klapstoel uit Halen. Samen gaan we de strijd tegen eenzaamheid aan.



PRAKTISCHE INFO

Donderdag 16 oktober 2025 van 13.30 tot 16 uur

Locatie

Lokaal Dienstencentrum De Klapstoel antenne Loksbergen
Panovenstraat 45
3545 Loksbergen

Prijs

Basisprijs: € 5
S-Plus ledenprijs: gratis

Inbegrepen

Kennismaking en babbels met andere alleenstaanden in de buurt
Een hapje en een drankje

Inschrijven

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be



LEESPLUSSERS@SCHOOL: wil jij ook leesplusser worden bij S-Plus?

WIE?

Leesplussers@school zijn vrijwilligers die op een interactieve manier voorlezen aan kinderen uit de lagere school. Hierdoor maken zij lezen fun!

WAT?

Het is meer dan enkel voorlezen. Plussers en kinderen die samen lezen, praten en filosoferen, dat is leren van elkaar, kennismaken met elkaars leefwereld en zorgen. We verkleinen de generatiekloof, en verhalen zijn een hefboom voor taalontwikkeling. Ze prikkelen de verbeelding, laten je dromen ...

WAAR?

Dat kan in een school in jouw buurt binnen de provincie Limburg. Wij zorgen voor een leeskofter, met een groot assortiment boeken en een verteltheater. Jij zorgt voor het nodige enthousiasme om voor te lezen aan lagere schoolkinderen. Want onze leesplussers zorgen dat lezen plezierig is!

Om jou over de streep te trekken, vertelt leesplusser Marleen Pauwels wat haar motiveert om kinderen mee te nemen in boeiende verhalen:

'Als voorlezer bij S-Plus heb ik de bijzondere taak om jonge kinderen, vooral met een buitenlandse achtergrond, in het eerste en tweede leerjaar te helpen de magie van boeken te ontdekken. Elke maand neem ik ze mee in verhalen die niet alleen hun fantasie prikkelen, maar ook een belangrijke stimulans zijn om de taal op een speelse manier te gebruiken. Interactief voorlezen is een belangrijke methode binnen krachtig taal- en leesonderwijs en daarbuiten. Door interactief voor te lezen, bied je kinderen rijke kansen om hun taal- en leesvaardigheid en hun leesmotivatie te versterken. Het is fantastisch om te zien hoe hun ogen oplichten wanneer ze een verhaal begrijpen of nieuwe woorden oppikken. De dankbaarheid, de vriendschap en de warmte die ik daarvoor terugkrijg van de kinderen is van onschatbare waarde.'

Inschrijven

011 24 73 60

limburg@s-plusvzw.be

COPONCHO: VOOR MANTELZORGERS EN ZORGVRAGERS

S-Plus werkt nauw samen met mantelzorgvereniging Coponcho voor de ondersteuning van mantelzorgers.

- Coponcho informeert je over sociale tegemoetkomingen, thuiszorg, gezondheid en je rechten als mantelzorger:
- Ze bieden een antwoord op al je vragen over een zorgsituatie.
- Ze organiseren infosessies en praatgroepen over mantelzorg en thema's die mantelzorgers nauw aan het hart liggen.
- Ze organiseren ontspannende mantelzorgvakanties. Tijdens deze vakanties trekken mantelzorgers er op uit met hun zorgvrager, en blijven ze omringd door zorgfaciliteiten.
- Ze behartigen je belangen door deel te nemen aan overleg met verschillende overheden.
- Als lid krijg je gratis de nieuwsbrief digitaal en/of naar je thuis verstuurd.
- Lidmaatschap is gratis!



Info

02 515 02 63

info@coponcho.be

www.coponcho.be

Lidmaatschap S-Plus = € 15



Word lid van S-Plus!

Als plusser kan je kiezen voor een algemeen lidmaatschap Plussers met Pit, hierbij blijf je op de hoogte van alles wat S-Plus te bieden heeft, krijg je mooie ledenvoordelen en kan je deelnemen aan de regionale activiteiten.

Contacteer ons op limburg@s-plusvzw.be of 011 24 73 60 of stort 15 euro op BE55 3632 3535 1544 met als mededeling: 2025 naam, voornaam en geboortedatum.

Je kan ook lid worden bij een van onze lokale S-Plus groepen. Zij organiseren activiteiten gericht op de interesses van hun leden. Het lidgeld betaal je rechtstreeks aan de plaatselijke groep. Hierdoor neem je deel aan hun activiteiten en aan het regionale aanbod. Je krijgt ook alle ledenvoordelen. Interesse? Neem contact op met één van de groepen hieronder.

Een leuke, boeiende, ontspannende, actieve namiddag beleven, dat kan! Word lid van één van onze plaatselijke groepen en ontdek wat zij te bieden hebben. Je kan hen bereiken op:

S-Plus Beringen centrum
martine.bosmans6@telenet.be

S-Plus Brustem seniorenclub
magda.america@telenet.be

Dance for fun in Kuringen
vanolst.martine@telenet.be

S-Plus Dilsen-Stokkem
Henri.neyens@solidaris.be

S-Plus Genk De Eendracht
maes.lucien@telenet.be

S-Plus Ham
simoneleeten@hotmail.com

S-Plus J.A.P.S. Hasselt
jeannette.funk@telenet.be

S-Plus Lanaken
guillaume.maes@pandora.be

S-Plus Leopoldsburg De rode roos
dominikske@hotmail.com

S-Plus Lommel
devriezemartien@icloud.com

S-Plus Neeroeteren-Opoeteren
vandenindenlouis@gmail.com

S-Plus Paal
kenisferdinand@skynet.be

S-Plus Peer
s-pluspeer@telenet.be

S-Plus Sacs Hasselt
agnes.schuermans@gmail.com

S-Plus Sint-Truiden
marleenpauwels@icloud.com

S-Plus Tongeren en Tongeren Broek
marie.jozef.servaes@telenet.be

S-Plus Wellen
frank.cornitensis@telenet.be

S-Plus Zonhoven
vaesroger@hotmail.com

Geen lokale groep in de buurt, of heb je andere interesses?

- Startbudget van 250 euro
- Begeleiding van een S-Plus groepsbegeleider
- Vrijwilligersverzekering, verzekering burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen voor deelnemers van de activiteiten
- Start als vrijwilliger
- Jaarlijkse subsidie op basis van de georganiseerde activiteiten

Wij verwachten:

- Minimaal 2 trekkers van de groep
- Je onderschrijft de missie en visie van S-Plus
- Je onderschrijft het huishoudelijk reglement van S-Plus en leeft het na
- Ten minste 2 open fysieke lokale activiteiten

MEER INFO

S-Plus
Kolonel Dusartplein 2 bus 1
3500 Hasselt

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be
🌐 www.s-plusvzw.be



Word S-Plusvrijwilliger!

Dagelijks zetten meer dan 2000 vrijwilligers zich in voor S-Plus. Zij vormen het hart van onze vereniging en zijn van onschatbare waarde. Onze grootste troef.

Als S-Plusvrijwilliger kan je rekenen op aangepaste omkadering met begeleiding, ondersteuning en waardering. Uiteraard ben je ook verzekerd tegen ongevallen en BA. Ook polsen we regelmatig naar je mening en ideeën, deze zijn voor ons van grote waarde.

Hieronder een greep uit het aanbod als vrijwilliger:

- **Digivrijwilliger:** je brengt als plusser je digikennis over aan andere plussers
- **Reisbegeleider:** je begeleidt onze reizen en zorgt voor een fijne en leuke tijd voor de deelnemers
- **Wandelbegeleider:** je stippelt gezondheidswandelingen uit en begeleidt deze ook
- **Leesplusser:** je leest voor in een lagere school in de buurt en brengt leesplezier over aan de leerlingen
- **Lokale vrijwilliger:** je ondersteunt het regionale secretariaat of bestuursvrijwilligers bij het organiseren van lokale activiteiten voor leden
- **Bestuursvrijwilliger:** je bent trekker voor de lokale S-Plus groep samen met minimaal een andere trekker. Jullie bepalen samen het lokale aanbod en zijn het gezicht van de lokale S-Plus groep
- **Helpende hand:** als vrijwilliger ondersteun je de organisatie van activiteiten: de zaal klaarzetten en inkleden, de bar openhouden, folders rondbrengen ...
- **Beleidsvrijwilliger:** je gaat in gesprek rond beleid gericht op senioren en bepaalt mee de standpunten en sociale acties van S-Plus
- **Zorgmoatje:** je helpt mee om personen met dementie en hun mantelzorger deel te laten nemen aan een specifiek aanbod

Vele handen maken licht werk. Heb je interesse om onze grote groep vrijwilligers te vervoegen? Neem dan contact op met

☎ 011 24 73 60
✉ limburg@s-plusvzw.be
🌐 www.s-plusvzw.be



Algemene Voorwaarden S-Plus Activiteiten.

Artikel 1: Deelname

Onze activiteiten zijn toegankelijk voor senioren die op eigen kracht, dit is volledig zelfstandig en zonder hulp van derden, kunnen deelnemen. De activiteiten zijn toegankelijk voor leden en niet-leden. Niet-S-Plus-leden kunnen deelnemen aan de activiteiten mits betaling van de basisprijs. Leden krijgen een korting op de basisprijs.

Artikel 2: Inschrijven en betalen buiten het online inschrijvingsplatform

- Om de kwaliteit van onze reizen te verzekeren zijn het aantal plaatsen beperkt. De inschrijvingen worden opgenomen in volgorde van de datum van ontvangst van de inschrijving. Inschrijving is pas definitief na volledige betaling binnen de gestelde termijn. Indien een reis volgeboekt is worden verdere geïnteresseerden op een wachtlijst geplaatst in volgorde van aanmelding. Indien mogelijk wordt een extra activiteit ingelast voor dezelfde of een aansluitende periode.
- Neem telefonisch contact met je regionaal secretariaat of contacteer ons per mail.
S-PLUS LIMBURG – KOLONEL DUSARTPLEIN 2 BUS 1 - 3500 HASSELT - 011 24 73 60 - limburg@s-plusvzw.be
- Je kan enkel via overschrijving betalen op naam van de S-Plus vzw. Rekeningnummers S-Plus regio's
S-PLUS LIMBURG
BE32 3631 9601 3802

Artikel 3: Busvervoer

- We voorzien vaste opstapplaats(en). Contacteer het regionaal secretariaat voor bijkomende opstapplaatsen. Deze zijn eventueel mogelijk in functie van het aantal deelnemers en in functie van de rij- en rusttijden van de buschauffeur.
- Minimum twee weken voor de vertrekdatum ontvang je een bericht met bevestiging van de busmaatschappij, opstapplaats, het vertrek van de bus en programma.
- Drie weken voor vertrekdatum worden geen wijzigingen in de opstapplaatsen meer doorgevoerd.
- Je opstapplaats en afstapplaats zijn dezelfde.
- De bus kan niet wachten en vertrekt stipt op het afgesproken uur. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf als hij/zij te laat komt. Het busvervoer en deelname aan de reis zijn niet gegarandeerd als de deelnemer te laat is. Dit is geen reden tot terugbetaling van het reeds gestorte deelnamegeld.
- Hou er rekening mee dat je tijdig je eigen vervoer naar de opstapplaats regelt.

Artikel 4: S-Plus begeleiding

- S-Plus voorziet bij iedere activiteit in begeleiding.
- Deze begeleiders staan enkel in voor de praktische begeleiding bij het busvervoer, administratieve hulp, hulp bij ziekte of ongeval. Afhankelijk van de inhoud van de activiteit kan deze taak uitgebreid worden.
- De begeleiders staan niet in voor verpleegkundige, medische begeleiding noch voor de individuele begeleiding van minder mobiele of zorgbehoevende deelnemers (Cfr. art.1).

Artikel 5: Annuleren

Door de deelnemer zelf:

- Je kan jouw overeenkomst overdragen aan een andere persoon die voldoet aan de voorwaarden, mits betaling van eventuele bijkomende kosten die hieraan verbonden zijn. Verwittig vooraf wel onmiddellijk het S-Plus regionaal secretariaat.
- Indien je door omstandigheden, de laatste dag voor vertrek of de ochtend van het vertrek, buiten de kantooruren, moet annuleren, contacteer je de S-Plus begeleider.
- Het deelnamegeld wordt teruggestort voor annulaties omwille van medische redenen. We vragen een medisch attest voor te leggen ter bewijs. Bij annulaties, gestaafd door een medisch attest worden de deelnamegelden terugbetaald verminderd met 5 euro dossierkosten.
- Vooraf gereserveerde zitplaatsen, inkomkaarten, tickets voor concerten/voorstellingen en andere op voorhand betaalde kosten worden niet terugbetaald.
- In alle andere gevallen worden de volledige kosten aangerekend.

Door de organisator

- Indien de activiteit niet kan doorgaan door onvoorziene en buitengewone omstandigheden, worden de deelnemers hiervan zo snel mogelijk op de hoogte gebracht. De reeds gestorte deelnamegelden worden terugbetaald.

Het annuleren van de activiteit geeft geen recht op extra schadevergoeding.

- De organisator behoudt zich het recht voor om de activiteit tot 21 dagen vóór de vertrekdatum schriftelijk af te gelasten indien het vooropgestelde minimumaantal deelnemers niet werd gehaald. Op dat moment betaalt de organisator onmiddellijk de reeds geïnde betalingen terug zonder dat de deelnemer aanspraak kan maken op een extra schadevergoeding.

Artikel 6: Prijzen

- In de aangekondigde en vermelde prijs is alles inbegrepen, zoals vermeld in de brochure en op www.s-plusvzw.be, met uitzondering van dranken aan tafel en dienstvergoeding personeel (tenzij vooraf anders vermeld). Alle prijzen zijn inclusief BTW.
- Niet-deelname aan een of andere activiteit of geen gebruik maken van het aangeboden vervoer, geeft geen recht op terugbetaling.

Artikel 7: Non-conformiteit en klachtenregeling

1. Voor de aanvang van de activiteit

- Indien, vóór de aanvang van de activiteit, één van de voornaamste kenmerken van de activiteit niet kan worden uitgevoerd, zal S-Plus je hiervan zo snel mogelijk op de hoogte brengen en je eventuele programma- en/of prijswijzigingen voorstellen.
- In dit geval heb je de keuze om het contract binnen de aangegeven termijn zonder kosten te verbreken, of de door S-Plus voorgestelde wijzigingen te aanvaarden.

2. Tijdens de activiteit

Indien tijdens de activiteit blijkt dat een belangrijk deel van de diensten waarop het contract betrekking heeft, niet zal kunnen worden uitgevoerd, neemt S-Plus alle nodige maatregelen om je passende alternatieven aan te bieden met het oog op voortzetting van de activiteit.

3. Algemeen

- Alle vermelde programma's zijn onder voorbehoud van lichte aanpassingen.
- Er worden geen compensaties uitbetaald bij wijziging van het programma.
- Eventuele klachten tijdens de activiteit moeten ter plaatse vastgesteld worden en onmiddellijk gemeld worden aan de begeleider. Wanneer ter plaatse geen bevredigende oplossing werd gevonden zijn volgende opties mogelijk:
 - Vul het klachtenformulier in dat je vindt op onze site <https://www.s-plusvzw.be/contact>.
 - Je kan ook bellen op het telefoonnummer 02 515 02 06. Bereikbaar elke werkdag tussen 9.00 en 12.00 uur. Of mailen naar info@s-plusvzw.be

Artikel 8: Verzekeringen

- Gedurende de hele duur van de activiteit ben je verzekerd t.o.v. derden en mededeelnemers voor burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen.
- Voor meer informatie over de voorwaarden en procedures rond deze verschillende verzekeringen kan je terecht bij de regionale S-Plus secretariaten. De volledige reispolis kan worden ingekeken op verzoek.

Artikel 9: Uitsluiting

De organisator behoudt zich het recht voor om inschrijvingen van personen te weigeren om redenen hem eigen. De organisatie behoudt zich tevens het recht voor deelnemers die volgens haar uitvoeringsagenten de groepsgeest storen te schrappen van deelname aan alle verdere verblijfsinitiatieven en op eigen kosten naar huis terug te sturen.

Artikel 10: Privacy

- Je persoonsgegevens worden verwerkt door S-Plus vzw, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel, info@s-plusvzw.be. Dit voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten en reizen op basis van de contractuele relatie als gevolg van je inschrijving, en om je op de hoogte te houden van onze activiteiten (directe marketing) op basis van ons gerechtvaardigd belang als sociaal-culturele organisatie.
- Indien je niet wil dat wij je gegevens verwerken met het oog op directe marketing, volstaat het ons dat mee te delen op info@s-plusvzw.be. Via dat adres kan je ook altijd vragen welke gegevens wij over je verwerken en ze verbeteren of laten wissen, of ze vragen over te dragen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vind je op <https://www.s-plusvzw.be/privacy-en-cookie-beleid>.
- Tijdens onze verschillende verblijven kunnen er door de deelnemers, S-Plusbegeleiders en de verantwoordelijken van onze organisaties foto's worden genomen. Indien je liever niet wenst gefotografeerd te worden, vragen wij jou dit kenbaar te maken aan de betrokkenen. Foto's die ons

worden toegestuurd van op een verblijf kunnen door onze organisaties worden gebruikt ter promotie in onze brochures, website en sociale media.

BIJZONDERE VOORWAARDEN S-PLUS Reizen

Organisator

S-Plus vzw organiseert groepsreizen in het kader van de wet van 21/11/2017 betreffende de verkoop van pakketreizen, gekoppelde reisarrangementen en reisdiensten.

Artikel 1: Deelname

Het reisaanbod van S-Plus is toegankelijk voor senioren die op eigen kracht aan de reis kunnen deelnemen. Personen die extra hulp en verzorging nodig hebben, verwijzen we graag door naar aanbieders van een aangepast vakantieaanbod, Coponcho, <https://www.coponcho.be/category/vakanties/>. Als je meer info wenst over de zwaarte van een reis of twijfelt of je in aanmerking komt, kan je contact opnemen met je regionaal S-Plus secretariaat. De reizen zijn toegankelijk voor leden en niet-leden. Niet-S-Plus-leden betalen de basisprijs. Leden krijgen een korting op de basisprijs.

Artikel 2: Inschrijving, voorschot en betaling

1. Inschrijven kan via verschillende kanalen.
 - Via het regionaal S-Plus secretariaat
 - Via de online inschrijvingsprocedure op www.s-plusvzw.be.
2. Je inschrijving is pas definitief na betaling van het voorschot.
3. Gebruik steeds je officiële naam en voornaam (zoals op de identiteitskaart). Onkosten als gevolg van het opgeven van een foute naam vallen ten laste van de deelnemer.
4. Het voorschot bedraagt 30 procent van de totale reissom zoals vermeld in de brochure en is te betalen binnen de acht dagen na ontvangst van de factuur.

De betaling geldt als bevestiging van het reiscontract. Indien je nalaat, ook na aanmaning, om het voorschot te betalen heeft S-Plus het recht om de overeenkomst te beëindigen met de dossierkost ten laste van de kandidaat-reiziger.

Het saldo betaal je ten laatste zes weken voor vertrek. De betalingsdatum staat vermeld op de factuur die je ontvangt. Bij inschrijving minder dan acht weken voor vertrek, betaal je onmiddellijk de volledige reissom. Na volledige betaling en ten laatste veertien dagen voor afreisdatum, ontvang je alle nuttige reisinformatie, zoals:

 - richtlijnen inzake vervoersregeling/busvervoer
 - info over het verblijf (logies), maaltijden, het reisprogramma
 - naam en contactgegevens van de reisbegeleider

Artikel 3: Prijzen

1. De overeengekomen prijs in de pakketreisovereenkomst is – behoudens kennelijke materiële vergissing - vast en alle verplichte diensten zijn inbegrepen, behalve deze die, ingevolge lokale reglementeringen, enkel ter plaatse door de reiziger in contanten kunnen betaald worden
2. De prijs is aangeduid per persoon.
3. De prijzen bevatten: vervoer vanaf centrale vertrekplaats tot bestemming heen en terug, vervoer tussen de centrale aankomstplaats en de verblijfplaats, verblijf in studio, appartement of hotel met maaltijden zoals voorzien in het programma, de diensten van onze vertegenwoordiger ter plaatse, de BTW, de luchthaventaksen, de verzekeringen zoals omschreven in de bestelbon.
4. Niet-inbegrepen zijn: eventuele kosten voor reispas, visum, inenting, alle persoonlijke uitgaven, fooien en uitstappen die niet uitdrukkelijk en verplichtend als inbegrepen aangeduid staan.
5. Prijzen die mondeling of telefonisch door onze reserveringsdienst worden gegeven zijn steeds onder voorbehoud. Enkel schriftelijke prijsbevestigingen zijn geldig.
6. De prijzen zijn berekend op basis van:
 - a) wisselkoersen voor het verblijf en de andere diensten in het buitenland die op datum van de ondertekening van de tekoopaanbieding gelden. De wijziging van de wisselkoersen zal worden doorgevoerd, indien de koers van de lokale munt hoger is dan deze munt ten overstaan van de euro.
 - b) taksen en heffingen, met inbegrip van de luchthaventaksen, in vergelijking met de toestand op datum van de tekoopaanbieding.
 - c) de vervoerprijs met inbegrip van de energieprijzen die een element uitmaken van deze vervoerprijs op basis van de datum van de tekoopaanbieding.
7. Zo de verhoging 8 % van de totaalprijs te boven gaat, kan de reiziger de pakketreis-overeenkomst zonder vergoeding verbreken. In dit geval heeft de reiziger recht op terugbetaling van de bedragen die hij aan de organisator heeft betaald.
8. Niet-deelname aan een of andere activiteit of geen gebruik maken van het aangeboden vervoer, geeft geen recht op terugbetaling.

Artikel 4: Formaliteiten

1. De reiziger wordt verondersteld kennis te hebben genomen van de informatie inzake de te vervullen formaliteiten die hem in de brochure worden medegedeeld.
2. Kinderen dienen over een identiteitskaart met foto te beschikken. Kinderen die niet door hun ouders vergezeld worden, dienen documenten voor te leggen, waarop de ouders hun toestemming verlenen om alleen te reizen en waarbij de datum van aankomst en van vertrek uit het betrokken land vermeld is, evenals het adres waar zij hun vakantie doorbrengen en hun adres in België.
3. Huisdieren kunnen op reis meegenomen worden mits rekening te houden met de specifieke richtlijnen die door de organisator worden verstrekt. Zij moeten in elk geval in regel zijn met de vaccinatiievoorschriften. De organisator aanvaardt echter geen enkele verantwoordelijkheid bij eventuele schade noch voor moeilijkheden die voortvloeien uit het meenemen van huisdieren.

Artikel 5: Dienstregeling

De vermelde dienstregelingen zijn indicatief. De reiziger dient er in alle omstandigheden rekening mee te houden dat deze zowel voor als tijdens de reis gewijzigd kunnen worden.

Artikel 6: Annulering en wijzigingen door de reiziger

1. Bij GELDIGE annulaties (o.a. ernstige ziekte, ongeval, opname in het ziekenhuis, ...) worden de annulatiekosten aangerekend doch achteraf terugbetaald door de P&V-annulatieverzekering/Ethias (verminderd met de dossierkosten), mits aanvaarding van het dossier door de verzekeringsmaatschappij. De dossierkosten bedragen 10% van de reissom met een maximum van € 25 per persoon per reis. De betrokken persoon dient in dit geval wel onmiddellijk een attest van de behandelende geneesheer, gedateerd voor aanvang van de reis, te sturen naar het regionaal S-Plus secretariaat.

In alle andere gevallen van annulatie worden de kosten aangerekend en niet terugbetaald door de P&V-annulatieverzekering.
2. Wijzigingen aan een geboekte reis, waaronder overdracht van de reis aan een ander persoon, worden aanvaard mits betaling van onderstaande kosten, naast de normale prijsaanpassing.
 - Tot 30 dagen voor vertrek: € 15 p.p.
 - Minder dan 30 dagen voor vertrek: € 25 p.p.
3. Indien er onvoldoende reizigers zijn ingeschreven voor een bepaalde bestemming, eigent S-Plus zich het recht toe de reis te annuleren. De deelnemers zullen daarvan zo snel mogelijk op de hoogte gebracht worden. Uiterlijk:
 - 20 dagen voor afreis bij reizen van meer dan 6 dagen.
 - 7 dagen voor afreis bij reizen van 2 tot 6 dagen.
4. Indien de overeenkomst niet kan uitgevoerd worden door onvermijdbare en buitengewone omstandigheden zullen de reizigers hiervan zo snel mogelijk op de hoogte gebracht worden.
5. In geval van punt 3 en 4 wordt het reeds betaalde bedrag volledig terugbetaald en is S-Plus vzw geen bijkomende schadevergoedingen verschuldigd.

Artikel 7: Aansprakelijkheid

1. De in dit document opgenomen informatie werd opgemaakt volgens gegevens die ons bekend waren tot zes maanden voor de publicatie ervan. Indien zich wijzigingen voordoen in exploitatie, faciliteiten en diensten van de aangeboden producten zullen deze onmiddellijk na kennisname door de organisator worden meegedeeld.
2. De prestaties van de organisator nemen een aanvang en eindigen op de centrale opstapplaats.

Artikel 8: Klachtenregeling

1. De reiziger dient, op een bewijskrachtige wijze, de organisator onverwijld op de hoogte te brengen van iedere non-conformiteit die hij ervaart tijdens de uitvoering van de pakketreis-overeenkomst.
2. De tegenwaarde van niet-verkregen diensten wordt alleen terugbetaald mits het indienen van een geschreven attest uitgaande van de betrokken dienstenverlener en waarin duidelijk vermeld wordt welke diensten de reiziger niet ontvangen heeft.
3. Voor eventuele geschillen die niet via de Geschillencommissie opgelost kunnen worden, is alleen de rechtbank van Brussel bevoegd.

Artikel 9: Onvoorziene wijzigingen

Voor de aanvang van de reis:

1. Indien, vóór de aanvang van de reis, een van de voornaamste kenmerken van de reis niet kan worden uitgevoerd, zal S-Plus je hiervan zo snel mogelijk op de hoogte brengen en je eventuele programma- en/of

- prijswijzigingen voorstellen.
- In dit geval heb je de keuze om het contract binnen de aangegeven termijn zonder kosten te verbreken, of de door S-Plus voorgestelde wijzigingen te aanvaarden.

Tijdens de reis

Indien tijdens de reis blijkt dat een belangrijk deel van de diensten waarop het contract betrekking heeft, niet zal kunnen worden uitgevoerd, neemt S-Plus alle nodige maatregelen om je passende en kosteloze alternatieven aan te bieden met het oog op voortzetting van de reis.

Algemeen

- Alle vermelde programma's zijn onder voorbehoud van lichte wijzigingen.
- De beschrijving van de hotels en de pakketten 'all-inclusive' zijn op basis van gekende info bij het uitschrijven van de reis. Dat kan mogelijk licht afwijken.
- Er worden geen compensaties uitbetaald bij wijziging van het programma.

Artikel 10. Verzekeringen

- Gedurende de hele duur van de reis ben je verzekerd t.o.v. derden en van elkaar voor burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen (voor buitenlandse reizen aanvullend op tussenkomst MUTAS of andere alarmcentrales).
- Voor alle reizen, tenzij uitdrukkelijk anders vermeld, heeft S-Plus een annuleringsverzekering afgesloten bij P&V verzekeringen.
- S-Plus heeft een verzekering insolventie afgesloten bij de Vereniging van Vlaamse Reisbureaus vzw, Koningin Astridlaan 29/0001, 8200 Brugge, T 050 25 00 60.
- Er is geen bagageverzekering afgesloten door S-Plus, tenzij anders vermeld. S-Plus is in geen geval verantwoordelijk voor verlies van of schade aan je bagage. Het is ten strengste verboden voorwerpen die bij de douane moeten worden aangegeven, over de grenzen te smokkelen. In geval van overtreding wijst S-Plus elke verantwoordelijkheid af.
- Voor meer informatie over de voorwaarden en procedures rond deze verschillende verzekeringen kan je terecht bij de regionale S-Plus secretariaten. De volledige reispolis kan worden ingekeken op verzoek.

Artikel 11. Documenten

Vergeet de volgende documenten niet mee te nemen:

- Identiteitskaart (zie geldigheidsdatum) of reispas
- Kopie identiteitskaart of reispas (voor buitenlandse reizen)
- Betaalkaart
- Europees ziekteverzekeringskaartje (in het buitenland, gratis via uw mutualiteit)
- Bloedgroepkaart
- Indien je in behandeling bent voor suikerziekte, epilepsie of hartziekte, bewaar je kaartje dan bij je identiteitskaart.
- Dieetlijst
- Medicijnen + bijsluiters
- Adres en telefoonnummer van je huisarts
- Telefoonnummer kinderen/andere contactpersonen

Artikel 12. Non-conformiteit en klachtenbehandeling

- Bij een niet-correcte uitvoering van de reis breng je de reisleader of de organisatie hiervan zo snel mogelijk op de hoogte. Als deze klacht gegrond is, probeert S-Plus dit binnen redelijke termijn te verhelpen of minstens evenwaardige alternatieven aan te bieden, tenzij dit onmogelijk is of onevenredige kosten met zich meebrengt.
- Indien een klacht ter plaatse niet werd opgelost of indien je onmogelijk de klacht tijdens de reis kon formuleren, dan vragen we deze klacht schriftelijk en binnen de acht dagen na verloop van de reis te richten tot: je regionaal S-Plus secretariaat.
- S-Plus onderschrijft de Algemene voorwaarden van de Geschillencommissie reizen en haar procedures voor klachtenbehandeling en verzoening.

Artikel 13. Overige info

- Bij inschrijving maak je een keuze uit verschillende types kamers. Hou er rekening mee dat eenpersoonskamers slechts beperkt beschikbaar zijn en dat hiervoor ook bijna altijd een toeslag wordt aangerekend. Een kamergenoot zoeken is dus een aanrader.
- Al onze reizen worden voorbereid en begeleid door opgeleide S-Plus-begeleiders. Hun enthousiasme inzet is op vrijwillige basis. Dat verdient ons respect.

Artikel 14. Uitsluiting

De organisatie behoudt zich het recht voor om inschrijvingen van personen te weigeren om redenen hem eigen. De organisatie behoudt zich tevens

het recht voor deelnemers die volgens haar uitvoeringsagenten de groepsgeest storen te schrappen van deelname aan alle verdere verblijfsinitiatieven en op eigen kosten naar huis terug te sturen.

Artikel 15. Privacy

- Je persoonsgegevens worden verwerkt door S-Plus vzw, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel, info@s-plusvzw.be. Dit voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten en reizen op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving, en om je op de hoogte te houden van onze activiteiten (directe marketing) op basis van ons gerechtvaardigd belang als sociaal-culturele organisatie.
- Indien je niet wil dat wij jouw gegevens verwerken met het oog op directe marketing, volstaat het ons dat mee te delen op info@s-plusvzw.be. Via dat adres kan u ook altijd vragen welke gegevens wij over jou verwerken en ze verbeteren of laten wissen, of ze vragen over te dragen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vind je op <https://www.s-plusvzw.be/privacy-en-cookie-beleid>.
- Tijdens onze verschillende verblijven kunnen er door de deelnemers, S-Plusbegeleiders en de verantwoordelijken van onze organisaties foto's worden genomen. Indien je liever niet wenst gefotografeerd te worden, vragen wij je dit kenbaar te maken aan de betrokkenen. Foto's die ons worden toegestuurd van op een verblijf kunnen door onze organisaties worden gebruikt ter promotie in onze brochures, website en sociale media.

BIJZONDERE VOORWAARDEN S-PLUS Reizen

Reisbemiddelaar/Doorverkoper

Artikel 1: Bevoegdheden

Door de bestelbon te ondertekenen verleent de reiziger aan de reisbemiddelaar/doorverkoper de uitdrukkelijke bevoegdheid hem te vertegenwoordigen in alle betrekkingen met de dienstverleners en organisator.

Artikel 2: Prijs

- Prijzen die mondeling door de reisbemiddelaar/doorverkoper worden doorgegeven zijn steeds onder voorbehoud. Enkel schriftelijke prijsbevestigingen zijn geldig.
- de dossiers kunnen onderworpen worden aan dossierskosten.

Artikel 3: Betalingen

- Voorschotten en facturen zijn betaalbaar op de zetel van de reisbemiddelaar/doorverkoper, netto en zonder korting.
- Voorschotten en facturen, die niet op hun vervaldag betaald zijn, zullen van rechtswege en zonder ingebrekestelling verhoogd worden met een forfaitaire schadevergoeding van 10 % evenals met de wettelijke intresten vanaf de datum van de vervaldag.

Artikel 4: Formaliteiten

- De reiziger dient kennis te nemen van de informatie inzake de te vervullen formaliteiten die hem in de brochure of door de reisbemiddelaar/doorverkoper worden medegedeeld.
- Kinderen dienen over een identiteitskaart met foto te beschikken. Kinderen die niet door hun ouders vergezeld worden, dienen een document voor te leggen, waarop de ouders hun toestemming verlenen om alleen te reizen en waarbij de datum van aankomst en van vertrek uit het betrokken land vermeld is, evenals het adres waar ze hun vakantie doorbrengen en hun adres in België.

Artikel 5: Uurregelingen

De vermelde uurregelingen zijn indicatief. De reiziger dient in alle omstandigheden er rekening mee te houden dat deze zowel voor als tijdens de reis gewijzigd kunnen worden.

Artikel 6: Annulering en wijzigingen door de reiziger

- Behoudens de door de organisator bepaalde annuleringskosten, heeft de reisbemiddelaar/doorverkoper het recht zijn kosten aan te rekenen tot een maximum van 15 % van de reissom.
- Voor annulatie van meerdaagse buitenlandse reizen gelden de voorwaarden van de annulerings- en bijstandsverzekering van de touroperator.

Artikel 7: Klachtenregeling

Voor eventuele geschillen die niet via de Geschillencommissie opgelost kunnen worden, is alleen de rechtbank van Brussel bevoegd.



Inschrijvingsformulier S-Plus vakanties

Om over de juiste gegevens te beschikken, vragen we je dit formulier volledig in te vullen, te ondertekenen en terug te sturen naar: S-Plus Limburg, Kolonel Dusartplein 2 bus 1, 3500 Hasselt - of per mail: [limburg@s-plusvzw.be](mailto: limburg@s-plusvzw.be).

Meer info: 011 24 73 60

Naam + voornaam:

Adres en woonplaats:

E-mail:

Tel/GSM:

Ik schrijf me in voor:

BESTEMMING	DATUM 2025	1 pers kamer	2 pers kamer	Basisprijs per persoon	Prijs lid S-Plus	Single toeslag
Gastronomisch weekend	28 maart – 30 maart			€ 358	€ 309	€ 28
FLOREAL Blankenberge	9 juni – 13 juni			€ 425	€ 375	€ 60
FLOREAL Blankenberge	5 september – 12 september			€ 660	€ 610	€ 105
Drenthe Nederland	30 juni – 3 juli			€ 580	€ 530	€ 133,5
Dordogne – Frankrijk	5 oktober – 11 oktober			€ 1005	€ 955	€ 210
Kerstreis Heidelberg	10 december – 12 december			€ 530	€ 480	€ 118

Info:

klever van uw mutualiteit
reiziger 1

klever van uw mutualiteit
reiziger 2

Ik neem mee: Aangepaste voeding:

- ☐ Rollator
☐ Rolstoel

Door het bezorgen van dit ingevulde formulier ben je ingeschreven voor de reis. Je ontvangt een voorschotfactuur, gelieve deze tijdig te betalen. De inschrijving is definitief na betaling van het voorschot. Annuleren kan onder de voorwaarden vervat in onze brochure.

Datum:

Handtekening:

Gelieve dit formulier zo snel mogelijk terug te sturen:
S-Plus Limburg, Kolonel Dusartplein 2 bus 1, 3500 Hasselt
Of per mail: [limburg@s-plusvzw.be](mailto: limburg@s-plusvzw.be).
Meer info: 011 24 73 60



5%
korting
met je S-Plus lidkaart*
(in onze winkels)

Thuis extra zorg nodig?

Bij Zorgba(a)r vind je **(medische) hulpmiddelen** voor jouw dagelijks comfort: van rolstoelen en incontinentiemateriaal tot afkolftoestellen en bloeddrukmeters.

-

Koop of huur voor voordelige prijzen.

-

Gratis levering in **28 afhaalpunten** in Limburg.

Thuislevering mogelijk.

-

In onze **winkelpunten** staan onze adviseurs klaar om je verder te helpen.

Ook voor gespecialiseerde hulpmiddelen zoals braces, compressiekousen, borstprotheses, scooters en rolstoelen op maat kan je bij ons terecht.

Ons **team bandagisten, orthopedisten** en **mobiliteitsverstrekkers** ontvangt je hiervoor graag op afspraak.

-

Kom langs in Hasselt, Houthalen, Maasmechelen of Sint-Truiden, of bestel eenvoudig online: **www.zorgbaar.be**.



**BESTEL
ONLINE**

* 5% korting enkel geldig in de Zorgba(a)r winkels in Hasselt, Houthalen, Maasmechelen en Sint-Truiden, op vertoon van een geldige S-Plus lidkaart. Niet geldig op online bestellingen, huurmaterialen, niet cumuleerbaar met andere promo's en kortingen. Promotie onder voorbehoud van druk- en zetfouten.

ZORGBA(A)R

