



Voor plussers met pit

# **Onthaalmap VRIJWILLIGERS**

## **Inhoudstafel**

Van harte welkom bij S-Plus

Wie is S-Plus

Plussers met Pit

Onze missie

Onze visie

Onze structuur

S-Plus en vrijwilligers

Welk vrijwilligerswerk kan je bij S-Plus doen?

Wat mag je als vrijwilliger van ons verwachten?

Participatie en inspraak

Contactgegevens

Informatienota

Extra informatie voor de bestuursvrijwilliger

## **Van harte welkom bij S-Plus**

Welkom bij S-Plus. Je engagement doet ons zeer veel plezier. Je maakt nu deel uit van de grote S-Plusfamilie. Samen met de andere plussers, vrijwilligers, medewerkers en het bestuur vorm je een belangrijke schakel in onze werking. Wij kijken er alvast naar uit je beter te leren kennen en samen met je aan de slag te gaan.

Deze onthaalmap schetst alvast even wie S-Plus is, waar we naar streven en vertelt waarom vrijwilligers in dit verhaal een niet te onderschatten rol spelen.

Hopelijk voel je je snel thuis bij S-Plus

## **Wie is S-Plus?**

S-Plus is een pluralistische seniorenvereniging met een ruim aanbod voor levenslustige plussers met pit. We zorgen voor een fijne tijd samen met ruimte om levenslang te leren. We staan samen op de barricades voor onze gezondheid(szorg) en welzijn. Zo timmeren we aan een gezonde samenleving waarin we ons wel in ons vel voelen. Ook voor toekomstige generaties. Iedereen die zich kan vinden in ons aanbod van activiteiten, thema's en acties is welkom!

## **Plussers met Pit?**

S-Plus streeft naar de verbetering van de gezondheid en welzijn van plussers en hun volwaardige participatie aan het maatschappelijk en politiek leven. De focus ligt op je goed voelen, ongeacht je leeftijd. Voor ons is niemand te jong om aandacht te besteden aan gezondheid en je wel in je vel te voelen. Voor ons is niemand te oud om nog bij te leren of mee te tellen.

Bij ons gaat het niet om je leeftijd, maar om wie je bent. Ben je 50 plus of al ruim 80 plus? Het gezicht van S-Plus is niet de werkende vijftiger, de zorgende opa of de bejaarde dame. Het zijn ze allemaal. Iedereen die zich kan vinden in ons aanbod van activiteiten, thema's en acties is welkom. S-Plus is er voor alle plussers met pit.

## **Onze missie**

S-Plus is een pluralistische seniorenvereniging. We zorgen voor een fijne tijd samen met ruimte om levenslang te leren. We staan op de barricades voor onze gezondheid(szorg) en welzijn. Zo timmeren we aan een gezonde samenleving waarin we ons wel in ons vel voelen. Ook voor toekomstige generaties. Bij ons telt iedereen mee omdat we samen meer kunnen en elkaar nodig hebben.

## **Onze visie**

S-Plus richt zich als seniorenvereniging op plussers uit Vlaanderen. De lokale groepen zijn onze basis en de werking wordt gedragen door vrijwilligers met pit die ondersteund worden door enthousiaste professionele medewerkers. Iedereen die zich goed voelt bij onze activiteiten is welkom.

We proberen zo een fijne tijd samen te creëren met ruimte om te leren. Wij willen dat iedereen op een actieve manier ouder kan worden en volwaardig blijft deelnemen aan het sociale leven, hierbij hebben wij extra aandacht voor kwetsbare groepen. Onze belangrijke drijfveer is dan ook het scheppen van een band door het delen en uitdragen van gezamenlijke waarden en normen, nieuwe mensen te ontmoeten en samen te ontspannen en te leren.

Met een scherpe blik geven we een kritische noot wanneer evoluties in de samenleving niet binnen onze idealen passen. Indien nodig gaan we over tot sociale actie om onze eisen kracht bij te zetten. Wij staan op de barricades voor onze gezondheid(szorg) en welzijn en zo maken we ook anderen bewust van de uitdagingen op vlak van gezondheidsgelijkheid. We werken samen met anderen aan initiatieven om alternatieven aan te bieden en letterlijk en figuurlijk tot een gezonde samenleving te komen. Een gezonde samenleving is er één waar gezondheidszorg toegankelijk en betaalbaar is voor alle plussers en welzijn belangrijker is dan winst.

We benoemen problemen, leren van elkaar en laten ons inspireren door anderen. Hierdoor komen we tot creatieve antwoorden op samenlevingsvraagstukken en denken we actief na over het beleid.

Zo bouwen we mee aan een gezonde samenleving waar ook toekomstige generaties de vruchten van kunnen plukken.

### **Onze structuur**

Historisch is S-Plus gegroeid vanuit de basis. Naarmate het aantal lokale groepen groeide werden bovenlokale secretariaten nodig om de werking in goede banen te leiden en dicht bij onze vrijwilligers ondersteuning te bieden. Schaalvergroting bleef niet lang uit om kosten te kunnen drukken en de draagwijdte te vergroten.

Deze sterke lokaliteit vraagt uiteraard de nodige aandacht om alle neuzen in dezelfde richting te zetten. Daarom werd de frequentie van overleg tussen landelijk en regionaal niveau opnieuw opgedreven. Een bijsturing die ondertussen positief ervaren wordt, door alle S-Plusmedewerkers en vrijwilligers. Want dit zorgt voor meer duidelijke en concrete sturing, vlottere feedback en input en remediëring waar nodig. Meer nog, het zorgt voor een grotere verbondenheid tussen landelijke en regionale medewerkers en onze vrijwilligers.

### **S-Plus en vrijwilligers**

Zonder vrijwilligers zou er geen S-Plus zijn!

De vrijwilligerswerking is het hart van onze organisatie. Onze vrijwilligers zijn onze grootste troef en zijn van onschatbare waarde. Zonder hen zou S-Plus niet bestaan. Dagelijks zetten meer dan 2000 enthousiaste vrijwilligers zich in met hart en ziel, en zijn we meer dan 450 groepen rijk.

We richten ons tot senioren uit Vlaanderen. De lokale groepen vormen de basis. Onze werking wordt gedragen door vrijwilligers met pit ondersteund door enthousiaste professionele medewerkers. Iedereen is welkom bij S-Plus.

### **Welk vrijwilligerswerk kan je bij S-Plus doen?**

Ben je 50+ en wil je je graag zinvol inzetten? En wil je dit gezellig samen met anderen doen? Informeer je naar de mogelijkheden door onderstaand contactformulier in te vullen. Wat kan je bij S-Plus allemaal doen? Een greep uit de vele mogelijkheden.

#### **Vrijwilliger bij een lokale groep**

We hebben lokale S-Pluspunten en S-Plusgroepen over heel Vlaanderen. Hier zijn dagelijks vrijwilligers in de weer om een waaier aan activiteiten te organiseren. Ben je een geboren leider of een rekenwonder? Of ben je net een krak in folders maken of ICT ondersteuning? Ook mensen die slechts af en toe een handje willen helpen met tafels dekken of brieven in bussen te steken zijn welkom!

#### **Beleidsvrijwilliger**

Onze beleidsvrijwilligers vertegenwoordigen S-Plus in lokale, regionale, provinciale of landelijke raden (gemeentelijke seniorenraden, de Vlaamse Ouderenraad, ...). Als beleidsvrijwilliger maak je deel uit van je regionale beleidscel of van de landelijke beleidswerkgroep, waar je onder andere input kan geven rond beleidsteksten, mandaten opneemt of meewerkt aan onze standpunten en sociale acties.

#### **Taakvrijwilliger**

Ook regionaal en landelijk worden er activiteiten georganiseerd waar onze vrijwilligers onmisbaar zijn. Misschien heb je een talent dat wij wel weten te waarderen!

- Digi-vrijwilliger
- Helpende handen tijdens activiteiten
- Wandel- of fietsbegeleider
- Reis- of daguitstap begeleider
- Voorlezen aan kinderen of personen met dementie
- Blogschrijvers
- ...

Voor wie over het soort vrijwilligerswerk meer uitleg wil verwijzen we graag door naar het document classificatie vrijwilligers (url invoeren)

### **Wat mag je als vrijwilliger van ons verwachten?**

Onze vrijwilligers kunnen rekenen op aangepaste omkadering met begeleiding, ondersteuning en waardering. Uiteraard ben je als vrijwilliger ook verzekerd tegen ongevallen en BA.

### **Participatie en inspraak**

Onze organisatie hecht veel waarde aan de mening, wensen, ideeën en behoeften van onze vrijwilligers, en biedt mogelijkheden waarop vrijwilligers deze kenbaar kunnen maken. Momenteel is dit bij onze organisatie mogelijk door:

- (In)formeel gesprekken/contactmomenten
- Regionale vrijwilligersparticipatieraden vrijwilligers
- Beleidswerkgroepen en beleidscellen
- Driejaarlijkse tevredenheidsmeting
- Direct aanspreekpunt (medewerker) waar elke vrijwilliger terecht kan
- Vertegenwoordiging in de Algemene Vergadering en de Raad van Bestuur
- Betrekken van vrijwilligers in themawerkgroepen
- Tijdens vormingsmomenten
- ...

### **Contactgegevens**

Als vrijwilliger wil je natuurlijk weten bij wie je terecht kan met vragen.

**S-Plus vzw** (landelijk)

Sint-Jansstraat 32-38, 1000 Brussel

0409.572.206 RPR Brussel

E [info@s-plusvzw.be](mailto:info@s-plusvzw.be)

T 02 515 02 06 (bereikbaar elke werkdag tussen 9 en 12 uur en tussen 13 en 17 uur. Niet bereikbaar vrijdagmiddag)

Contactpersoon: .....

**S-Plus Antwerpen**

Désiré Boucherystraat 17, 2800 Mechelen

E [antwerpen@s-plusvzw.be](mailto:antwerpen@s-plusvzw.be)

T 03 285 43 36

W [www.facebook.com/splusantwerpen](http://www.facebook.com/splusantwerpen)

Contactpersoon: .....

**S-Plus Brabant****Regio Brussel-Halle-Vilvoorde**

Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel

E [Brabant@s-plusvzw.be](mailto:Brabant@s-plusvzw.be)

T 02 546 15 29

W [www.facebook.com/splusbrabant](http://www.facebook.com/splusbrabant)

Contactpersoon: .....

**Regio Leuven**

Mechelsestraat 70, 3000 Leuven

E [Brabant@s-plusvzw.be](mailto:Brabant@s-plusvzw.be)

T 016 20 88 69

W [www.facebook.com/splusbrabant](http://www.facebook.com/splusbrabant)

Contactpersoon: .....

**S-Plus Limburg**

Kolonel Dusartplein 2 bus 1, 3500 Hasselt

E  [limburg@s-plusvzw.be](mailto: limburg@s-plusvzw.be)

T 011 24 73 60

W [www.facebook.com/spluslimburg](http://www.facebook.com/spluslimburg)

Contactpersoon: .....

**S-Plus Oost-Vlaanderen**

Tramstraat 69, 9052 Zwijnaarde

E [o-vl@s-plusvzw.be](mailto:o-vl@s-plusvzw.be)

T 09 333 57 76

W [www.facebook.com/SPlusOostVlaanderen](http://www.facebook.com/SPlusOostVlaanderen)

Contactpersoon: .....

**S-Plus West-Vlaanderen**

Pres. Kennedypark 2, 8500 Kortrijk

E [s-plus.wvl@s-plusvzw.be](mailto:s-plus.wvl@s-plusvzw.be)

T regio Brugge 050 44 79 51

T regio Kortrijk 056 52 77 47

W [www.facebook.com/spluswestvlaanderen](http://www.facebook.com/spluswestvlaanderen)

Contactpersoon: .....

## **Informatienota**

Sedert de wet op het vrijwilligerswerk moeten wij je ook inlichten over enkele wettelijke verplichtingen zoals verzekeringen, geheimhoudingsplicht en wet op de privacy. Een S-Plusmedewerker zal dit samen met je overlopen. Deze wettelijk informatienota is o.a. ook te raadplegen op onze website

<https://www.s-plusvzw.be/vrijwilligers>

## **Extra informatie voor bestuursvrijwilliger**

Als bestuursvrijwilliger geven we je nog extra informatie om je groep in goede banen te leiden.

- Huishoudelijk reglement en afsprakennota voor groepen
- Subsidiereglement voor S-Plus groepen

Beide documenten zijn uiteraard ook op onze website terug te vinden <https://www.s-plusvzw.be/vrijwilligers>

**Dank voor je engagement, jij Plusser met Pit**