

S-Plus wil met 'Ijsbreker' eenzaamheid bij senioren doorbreken

Boom, Terhagen - Dat heel wat senioren hun oude dag in eenzaamheid moeten slijten, is geen geheim. Seniorenvereniging S-Plus wil de inspanningen om dat tegen te gaan opdrijven en lanceert daarvoor in heel Vlaanderen 'Ijsbreker'. Boom fungeert als een van de proefprojecten.



Bestuursleden van S-Plus Boom en Terhagen en educatief medewerker Veerle Eyckmans van S-Plus vzw stellen het nieuwe project Ijsbreker voor. — © bar

Met het project wil S-Plus op een laagdrempelige manier senioren in isolatie en/of eenzame ouderen bereiken en toeleiden naar sociale activiteiten. “Het project gaat in elke Vlaamse provincie van start waarbij telkens een gemeente als proefproject is uitgekozen”, vertelt Veerle Eyckmans, educatief medewerker van S-Plus vzw. “Voor de provincie Antwerpen viel de keuze op Boom omdat er heel wat kansarmoede heerst, wat de kans op eenzaamheid en isolatie nog verhoogt.”

Concreet worden in de gemeenten boxen verspreid waarin senioren een kaartje met hun gegevens kunnen achterlaten. “Op het kaartje kunnen ze aangeven welke hun noden zijn, vragen om meer informatie en eventueel zelf ook suggesties doen. Op de andere helft staat meer informatie over de werking van S-Plus. Onze vereniging leegt

de boxen twee keer per maand en neemt contact op met de senioren die hun gegevens hebben achtergelaten.

In Boom staat momenteel zo'n box opgesteld in woonzorgcentrum Den Beuk en bij Solidaris in de Antwerpsestraat. Er wordt ook samengewerkt met de bureaus van S-Plus Terhagen waar een box staat in het Volkshuis.

“We merken toch nog vaak dat die eerste stap zetten naar een vereniging als de onze vaak moeilijk is”, vertelt Anita Calluy, voorzitter van S-Plus Boom. “Meestal is het op aanraden van een goede vriendin of vriend dat nieuwe mensen eens meekomen naar onze activiteiten, maar dat ze die stap anders nooit zelf zouden zetten. Met Ijsbreker hopen we dit daarom meer te activeren.”

“Dat geldt zeker ook voor ‘jongere’ senioren, die vaak nog in een patroon zitten om samen met vrienden, of als ze kinderen hebben, op stap te gaan en nog een sociaal leven hebben maar later - als ze minder mobiel zijn - toch in een isolement terecht komen. Met de kaartjes willen we ten slotte ook in beeld brengen wat de noden zijn, om ons aanbod er nog beter op te kunnen afstemmen. We hebben al een redelijk ruim aanbod, zowel voor mobiele als minder mobiele mensen, maar het kan altijd beter. Als er dan ook nog nieuwe krachten bijkomen om die ambities waar te maken, werkt dit alleen maar bevorderlijk.”

“Het proefproject loopt tot juni 2024”, duidt Veerle Eyckmans. “Momenteel is het project nog van tijdelijke aard en bedoeld als leerschool. Doorheen het traject wordt geregeld geëvalueerd met als doel Ijsbreker te laten uitgroeien tot een volwaardig project binnen de werking van S-Plus.”

Bart Roggeman